

LA GAZETTE VIMPELLOISE

N°41

Conception – Rédaction - Réalisation :
MAIRIE de VIMPELLES

Téléphone : 01 60 67 33 75 - email : mairie.vimpelles@orange.fr

Site internet : www.mairie-vimpelles.fr

Septembre
2024

SOMMAIRE

oooooooo

Page 3	Informations Mairie
Page 4	Rappels divers
Page 5	Hommage
Page 6	Papiers d'identité : procédure
Page 7.....	Travaux
Page 8.....	Mission locale du Provinois
Page 9.	Ordi Bus
Page 10.....	Horaires des cars Collège
Page 11.....	Horaires de cars RPI
Page 12.....	Scolaire
Page 13.....	Scolaire
Page 14.....	Scolaire
Page 15	Vacances scolaires 2024-2025
Page 16.....	Transport à la Demande
Page 17.....	TAD suite
Page 18	TAD suite
Page 19.....	Contrat local de Santé CCBM
Page 20	Cours BD Manga
Page 21	Association Bulle de Bray - bulletin
Page 22	Ordures ménagères
Page 23	Le tri à la portée de tous
Page 24.....	Le Compost
Page 25	Travaux de l'Opération Seine Bassée
Page 26	Service Aide à Domicile – Médecins Pharmaciens - Sécurité
Page 27	Plainte en ligne
Page 28.....	Ma sécurité - les contrôles sur la voiture
Page 29	Boîte de vitesse automatique
Page 30.....	Balloys une petite pose
Page 31.....	Le saviez-vous le scutigère – la tique
Page 32.....	Le saviez-vous - le Portugal
Page 33.....	Le saviez-vous : Singapour
Page 34.....	Le saviez-vous les millionnaires
Page 35.....	Le Saviez-vous le chanvre
Page 36.....	Le saviez-vous le chanvre suite
Page 37.....	Le saviez-vous Les J.O
Page 38.....	Le saviez-vous histoire de Simone Biles
Page 39.....	Le saviez-vous La figue – la coccinelle
Page 40.....	Le saviez-vous la plus ancienne maison de France
Page 41	Astuce
Page 42.....	Le citron
Page 43.....	Le pissenlit
Page 44.....	Le melon
Page 45.....	Groupe sanguin – démarchage téléphonique
Page 46.....	STEP à Vimpelles
Page 47.....	Programme Cinéma à Bray sur Seine et Trait d'Union
Page 48.....	La Vimpelloise

La Mairie vous informe



ADRESSE : 4 RUE DU VIEUX PONT

01 60 67 33 75 – mairie.vimpelles@orange.fr

OUVERTURE DU SECRÉTARIAT DE MAIRIE

Lundi, Mardi et Jeudi : de 10h à 12 h et de 14 h à 18 h



Bientôt
16 ans ?

Pensez au
recensement !
C'EST OBLIGATOIRE

Pensez à vous
inscrire !



RECENSEMENT MILITAIRE :

Les jeunes (garçons et filles) âgés de 16 ans en 2024 (nés en 2008) doivent se faire recenser à la Mairie dans le mois anniversaire - se présenter avec le livret de famille, carte d'identité et justificatif de domicile.

N'oubliez pas de créer votre espace personnel sur « jdc.fr » tout y est

INSCRIPTIONS SUR LES LISTES ELECTORALES

Les jeunes âgés de 18 ans en 2024 sont inscrits d'office par l'INSEE.

Les nouveaux administrés peuvent se faire inscrire en Mairie – vous munir d'un justificatif de domicile et de votre pièce d'identité

Vous pouvez aussi le faire par email à la mairie si vous ne pouvez pas vous déplacer



Pour les locations : salle des fêtes, cartes etc.. plus de paiement en mairie mais un titre de recette de la somme à payer, émis auprès de la perception. La perception met un certain temps à vous demander le paiement.

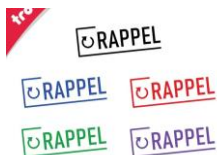
Le retard n'est pas du à la mairie

Petit Rappel

Vous devez mentionner lisiblement votre nom sur vos boîtes aux lettres ainsi que le numéro de votre habitation

Merci pour les services postaux et de livraisons





**Beaucoup de personnes ne respectent pas l'arrêté municipal concernant le bruit et donc manquent de respect vis-à-vis de leurs voisins.
Il convient de le répéter encore et encore !!!**

Arrêté municipal de VIMPELLES

en date du 17 juin 24

Les horaires pour **tondre les pelouses et tailler les haies**,
Et pour effectuer **tous types de travaux bruyants**, sont les suivants :

Les jours ouvrables :

de 8 h 30 à 12 h et de **13 h 30** à 19 h

Les samedis : de 9 h à 12 h et de **13h 30** à 19 h

Les dimanches et jours fériés : de 10 h à 12 h



Il est très important de bien vouloir respecter la sécurité sur les trottoirs. **SVP veuillez tailler vos haies, vos arbres qui poussent le long des trottoirs afin que les piétons puissent emprunter les rues sans risque.**



Il est extrêmement important que vous signaliez à la mairie toutes les anomalies que vous pouvez relever sur le réseau d'éclairage public
MERCI pour votre aide

LES ALERTES ET INFORMATIONS DE VOTRE MAIRIE SONT SUR PANNEAUPOCKET

Événements de la vie quotidienne, fête du village, travaux sur la voirie, informations de la préfecture, alertes météo ou coupures réseaux etc... soyez informés et alertés en temps réel de l'actualité de votre commune grâce à l'application PanneauPocket.

**LITIGE
CONFLIT
DIFFEREND**

**NOUS POUVONS
VOUS AIDER
À TROUVER
LA SOLUTION !**

MEDIATION NOTAIRES 77
Centre de Médiation des Notaires
de Seine-et-Marne
24 boulevard Chamblain - 77000 MELUN
mediation-notaires77@notaires.fr
www.mediation-notaires77.fr

Un premier adjoint, digne de ce nom depuis 2004,
une « lutine » couturière hors pair depuis 20 ans,
une bénévole sensationnelle,
Laurette s'en est allée nous plongeant dans une
immense tristesse



Repose en paix Laurette



QUAND JE PARTIRAI - Poème hawaïen

*Maintenant que je suis parti, laissez-moi aller
Même s'il me restait encore des choses à voir et à faire.
Ma route ne s'arrête pas ici.
Ne vous attachez pas à moi à travers vos larmes.
Soyez heureux de toutes les années passées ensemble.
Je vous ai donné mon amour,
Et vous pouvez seulement deviner combien de bonheur vous m'avez apporté.
Je vous remercie pour l'amour que vous m'avez témoigné
Mais il est temps maintenant que je poursuive ma route.
Pleurez-moi quelques temps, si pleurer il vous faut.
Et ensuite, laissez votre peine se transformer en joie
Car c'est pour un moment seulement que nous nous séparons
Bénissez donc les souvenirs qui sont dans votre cœur.
Je ne serai pas très loin, car la vie se poursuit
Si vous avez besoin de moi, appelez-moi, je viendrai
Même si vous ne pouvez me voir ou me toucher.
Je serai près de vous.
Et si vous écoutez avec votre cœur,
Vous percevrez tout mon amour autour de vous dans sa douceur et sa clarté.
Et puis, quand vous viendrez à votre tour par ici,
Je vous accueillerai avec le sourire
Et je vous dirai : « bienvenue chez nous ».*



○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

LA NOUVELLE
CARTE NATIONALE
D'IDENTITÉ



Pensez à établir une pré-demande en ligne

- Il est possible d'établir une pré-demande de passeport ou de carte d'identité directement en ligne.
- Ce téléservice vous permet un gain de temps substantiel lors de votre passage en mairie de Bray ou de Donnemarie
- Pour accéder à l'espace en ligne <https://bit.ly/3sfAEC7>




MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR
 DEMANDE DE

☐ **carte nationale d'identité**
☒ **passport**



État civil de la personne majeure ou mineure émancipée
☐ **Formée**
☐ **Homme**

Nom

(c'est le nom de votre acte de naissance)

Prénoms

Date et lieu de naissance : -

Sexe : ☐ - ☐ - ☐ - ☐

Mariage : ☐ - ☐ - ☐ - ☐

(Prénoms)

Sexe : ☐ - ☐ - ☐ - ☐

Date : - -




 Ville de
BRAY  **SUR**  **SEINE**

Île de France
Horaires d'ouverture
de la Mairie

Lundi : 8h30 - 12h ■ 13h30 - **18h30**
 Mardi : 8h30 -12h ■ 13h30 - 16h30
 Mercredi : 8h30 - 12h ■ 13h30 - 16h30
Jeudi : 8h30 - 12h ■ 13h30 - **18h30**
 Vendredi : 8h30 - 12h ■ 13h30 - 15h30
 Samedi : 10h - 12h

Mairie de Bray sur Seine
1, Place du Général de Gaulle
Tél : 01 60 67 10 11
mairiedebraysurseine@orange.fr

**Uniquement dans les communes
équipées....
BRAY SUR SEINE,
DONNEMARIE DONTILLY
notamment pour notre secteur
Téléphonez prenez rendez-vous**



1, rue Cottereau
77520 Donnemarie-Dontilly

Ouverture de la Mairie :
du lundi au vendredi
9 h - 12 h
15 h - 18 h
le samedi
9 h - 12 h

Tel : 01 64 60 21 80
Fax : 01 64 01 31 98



Votre permis de conduire (titre de conduite) pliant 3 volets « rose cartonné » reste **valable jusqu'au 19 janvier 2023**.
Toutefois, vous pouvez déjà demander son remplacement.
La demande se fait en ligne sur le site de l'ANTS :
ANTS : Agence nationale des titres sécurisés :



TRAVAUX

oooooooooooo

Parking CIMETIERE

Contrat Triennal Voirie : 2^{ème} tranche création d'un parking derrière le cimetière – terminée
Le parking est opérationnel – Pour votre sécurité, la grande porte côté RD sera fermée.

En 2025 la dernière tranche sera programmée : Travaux rue des Marais



Travaux Eclairage Public

Eclairage Public : dans la poursuite de la rénovation de notre réseau. Nous allons essayer de prévoir la totalité des travaux pour une rénovation complète, environ 35 000 €

TRAVAUX EGLISE

Deux réunions ont eu lieu en mairie avec le Département, qui est en lien avec les services de l'Etat (la DRAC), la Région, pour trouver la solution pour que la commune bénéficie de 100% de subvention pour la dernière tranche de restauration de l'église : l'intérieur.

L'atelier Muro Dell'Arte a étudié au mois de juillet les peintures murales de l'intérieur de l'église établissant un compte rendu indispensable à la poursuite des discussions pour le subventionnement des travaux.

Espérons que l'on pourra déposer les dossiers de subvention à temps pour des travaux en 2025



Projet de parc de panneaux photovoltaïques flottants sur l'Etang de la Rosière

Suite au comité de projet qui a eu lieu le 10 juillet dernier et aux derniers ajustements du dossier, la Société NEOEN a déposé le 9 Août le permis de construire en préfecture.



NEOEN



PERMANENCES AU
SEIN DE LA
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES
DU
BASSÉE-MONTOIS

MISSION LOCALE DU PROVINOIS

#ACCOMPAGNEMENT
#ORIENTATION #FORMATION
#EMPLOI #CONSEIL
#PROJET #VIE SOCIALE
#SANTÉ

AU SERVICE DE L'INSERTION DES JEUNES
DE 16 A 25 ANS SORTIS DU SYSTÈME
SCOLAIRE

Sur RDV



01.60.67.04.50

À DONNEMARIE-DONTILLY :

LE VENDREDI : "ESPACE SOCIAL MUNICIPAL",
2 RUE COTTEREAU

À BRAY SUR SEINE :

LE MERCREDI, "MAISON DES ASSOCIATIONS",
PLACE DE L'ÉGLISE



WWW.MILOPRO.FR





ORDI BUS

Une équipe mobile et disponible pour vous accompagner dans l'utilisation de vos ordinateurs, tablettes, téléphones...

Retrouvez nous à **Balloy**, **Bray-Sur-Seine**, **Donnemarie-Dontilly**, **Fontaine Fourches**, **Gouaix** et **Villeneuve les Bordes**

SUR RDV

Un accueil personnalisé et sur rendez vous dans nos locaux à **Chalmaison**

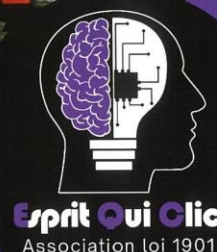
Place de l'église (Maison des associations)



06.49.72.39.16



ordibus@espritquiclic.com



LIBRE ET GRATUIT

Le calendrier disponible sur notre site

espritquiclic.com



Nous vous accueillons dans les différentes communes aux horaires programmés

Balloy 8h30 à 12h devant la mairie

Gouaix 9h à 12h devant le foyer rural

Villeneuve-les-Bordes 9h à 12h devant la mairie

Bray-sur-Seine 8h30 à 12h devant le Crédit Agricole

Donnemarie-Dontilly 8h30 à 12h place du marché

Fontaine-Fourches 9h à 12h rue Nonat

Chalmaison Sans RDV dans nos locaux de 14h à 17h

Septembre 2024

L	M	M	J	V
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

Octobre 2024

L	M	M	J	V
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

Novembre 2024

L	M	M	J	V
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

Décembre 2024

L	M	M	J	V
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

Ils nous soutiennent :



espritquiclic.com

HORAIRES des BUS

COLLEGES

Châtenay-Vimpelles-Cutrelles
vers J.Rostand

S773 6017

CHATENAY-SUR-SEINE << VIMPELLES >> BRAY-SUR-SEINE

Année scolaire 2024/2025

Horaires valables à partir du 2 septembre 2024

	Jours de fonctionnement	Immejv
CHATENAY-SUR-SEINE	Ecole / Mairie	07:57
	Chantemerle	07:58
VIMPELLES	Ecole / Mairie	08:05
	Volangis	08:08
	Cutrelles	08:12
BRAY-SUR-SEINE	CES J.Rostand	08:30

	Jours de fonctionnement	me	lm-jv	lm-jv
BRAY-SUR-SEINE	CES J.Rostand	12:50	16:25	17:20
VIMPELLES	Volangis	13:00	16:35	17:30
	Ecole / Mairie	13:04	16:39	17:34
	Cutrelles	13:12	16:47	17:42
CHATENAY-SUR-SEINE	Chantemerle	13:22	16:57	17:52
	Ecole / Mairie	13:23	16:58	17:53

Mise à Jour : 23/07/24

Les règles pour voyager en sécurité

À la montée

- J'attends l'arrêt complet du car avant de monter.
- Je présente systématiquement mon titre de transport à chaque trajet.

Pendant le trajet

- Je place mon sac/ cartable **sous le siège** ou dans le porte-bagages.
- J'attache ma ceinture de sécurité.
- Je reste assis et calme pendant tout le trajet.
- J'ai un comportement respectueux vis-à-vis du conducteur et des autres voyageurs.

À la descente

- J'attends l'arrêt complet du car avant de descendre.
- J'attends le **départ du car** pour traverser.
- Je ne reste jamais sur les aires de stationnement pour les cars.

Cette ligne est un circuit spécial scolaire à tarification spécifique, accessible uniquement avec la carte Scol'R.



Les élèves bénéficiaires d'un circuit spécial scolaire doivent être munis de la carte Scol'R et la présenter au conducteur lors de chaque montée.

RPISIEPLV Paroy Sigy Luisetaines
Vimpelles**S773 6018****PAROY ↔ SIGY ↔ LUISETAINES ↔ VIMPELLES**

Année scolaire 2024/2025

Horaires valables à partir du 2 septembre 2024

	Jours de fonctionnement	lm-jv	lm-jv
PAROY	Ecole / Mairie	08:00	13:00
SIGY	Place	08:02	13:02
LUISETAINES	Place	08:05	13:05
	Servigny	08:07	13:07
VIMPELLES	Cutrelles Cantine (Arrivée)	I	13:10
	Cutrelles Cantine (Départ)	08:12	13:12
	Volalngis	08:15	13:15
	Ecole / Mairie	08:25	13:25
	Volangis	08:28	13:28
	Cutrelles	08:32	13:32
LUISETAINES	Place	08:36	13:36
SIGY	Place	08:39	13:39
PAROY	Ecole / Mairie	08:43	13:43

	Jours de fonctionnement	lm-jv	lm-jv
VIMPELLES	Ecole	11:36	16:35
	Volangis	11:39	16:38
	Cutrelles Cantine (Arrivée)	11:42	16:41
	Cutrelles Cantine (Départ)	11:44	I
LUISETAINES	Place	11:47	16:46
SIGY	Place	11:50	16:49
PAROY	Ecole / Mairie (Arrivée)	11:51	16:50
	Ecole / Mairie (Départ)	11:56	16:55
SIGY	Place	11:57	16:56
LUISETAINES	Place	12:00	16:59
	Servigny	12:03	17:02
VIMPELLES	Cutrelles Cantine (Arrivée)	I	17:05
	Cutrelles Cantine (Départ)	12:08	17:07
	Volangis	12:11	17:10
	Ecole / Mairie	12:16	17:15

Mise à Jour : 23/07/24

Les règles pour voyager en sécurité



À la montée

- J'attends l'arrêt complet du car avant de monter.
- Je présente systématiquement mon titre de transport à chaque trajet.



Pendant le trajet

- Je place mon sac/ cartable sous le siège ou dans le porte-bagages.
- J'attache ma ceinture de sécurité.
- Je reste assis et calme pendant tout le trajet.
- J'ai un comportement respectueux vis-à-vis du conducteur et des autres voyageurs.



À la descente

- J'attends l'arrêt complet du car avant de descendre.
- J'attends le départ du car pour traverser.
- Je ne reste jamais sur les aires de stationnement pour les cars.



Cette ligne est un circuit spécial scolaire à tarification spécifique, accessible uniquement avec la carte Scol'R.

Les élèves bénéficiaires d'un circuit spécial scolaire doivent être munis de la carte Scol'R et la présenter au conducteur lors de chaque montée.



@Provincois_IDFM
2 rue Georges Dromigny
77 160 Provins
01 84 74 58 90



iledefrance-mobilites.fr
Application disponible sur :



île de France
mobilités



SCOLAIRE

oooooooooooo

POINT ACCUEIL REPAS

Une moyenne de 60 enfants accueillis chaque jour
Avec des repas bien appréciés,

Le RPI a changé de prestataire : C'est ELITE RESTAURATION qui livre depuis la rentrée.

oooooooo

GARDERIE

oooooooooooo

Très Bonne fréquentation 12 enfants le matin et une moyenne de 20 le soir
Une nouvelle personne a été embauchée pour suppléer Isabelle.

La garderie est ouverte de 7 heures à 8 h 30 le matin et de 16 h 30 à 19 heures le soir



R.P.I SIEPLV

oooooooo

Renseignements à la mairie de Paroy siège du RPI au 01 64 60 50

RPI : 92 enfants - 1001 habitants Budget 2024 : 155 427,36 euros – répartition : 50% élèves 50% habitants

PAROY : 24 645,22 € – **LUISETAINES** : 37 828,16 € – **SIGY** : 8 580,47€ **VIMPELLES** : 84 373,50 €



TRANSPORTS SCOLAIRES

oooooooooooooooooooo



Quelques problèmes concernant le manque de places dans le bus mais réglés par le président et ile de France mobilité. La discipline : tout va bien

L'APE Les Zécoliers souhaite une bonne rentrée scolaire à tous nos petits villageois de Vimpelles. Nous comptons sur vous pour cette année ! Grâce à votre participation, nos écoliers préférés ont pu faire une balade contée. D'autres projets sont en cours, nous vous tiendrons informés. Et nous pouvons d'ores et déjà vous annoncer que la kermesse se déroulera le 7 Juin 2025 à la salle des fêtes de Vimpelles.

D'autre part, après avoir perdu notre première page Facebook, nous venons d'en créer une nouvelle, vous pouvez la retrouver en flashant ce QR code:



3018



Téléphone
contre le
harcèlement
scolaire déjà en
service 24h/24h
tous les jours.
Merci de partager
sur votre mur Svp.
Ça ne coûte rien et
ça aide beaucoup.

Sand'Gréa

EN SORTANT
DU CAR
**FAIS
GAFFE!**



10 trucs faciles

pour arriver en forme à l'école et au collège
www.dangerecole.blogspot.com



je me couche tôt



je prépare
mes affaires
la veille



je me brosse les dents



je ne bois pas
de soda le matin



je ne traîne pas
pour tout faire



je prends un petit
déjeuner équilibré



je fais ma toilette



j'évite les écrans le matin



je prépare mes habits
la veille



je me lève assez tôt
pour tout faire
calmement

E

A

Au pays d'alphabet

U

Au pays d'alphabet,
Les lettres s'ennuyaient ;
Chacune dans son coin, inutiles,
Elles ne savaient que faire,
Elles ne savaient que dire !
Mais un jour,
le E, le A, le U se rencontrèrent...
Eau ! Dirent-elles, ensemble.
Oh ! S'exclamèrent les autres.
Le C, le R, le I poussèrent un cri,
Signe qu'ils avaient compris !
Et c'est ainsi que tout a commencé.

Jacques Lafont

C

R

I



« Sais-tu que...

Le chien aboie quand le cheval hennit et que beugle le bœuf et meugle la vache ?

Que l'hirondelle gazouille, la colombe roucoule et le pinson ramage.

Que les moineaux piaillent, le faisan et l'oie criaillent quand le dindon glousse.

Que la grenouille coasse mais le corbeau croasse et la pie jacasse.

Et que le chat comme le tigre miaule, l'éléphant barrit, l'âne braie, mais le cerf rait.

Que le mouton bêle évidemment et bourdonne l'abeille, brame la biche quand le loup hurle.

Tu sais, bien sûr, tous ces cris-là mais sais-tu ?

Que si le canard nasille, les canards nasillardent, que le bouc ou la chèvre chevrote, que le hibou hulule mais que la chouette, elle, chuinte, que le paon braille et que l'aigle trompette ?...

Sais-tu encore... que si la tourterelle roucoule, le ramier caracoule et que la bécasse croule, que la perdrix cacabe, que la cigogne craquette et que si le corbeau croasse, la corneille corbine, et que le lapin glapit quand le lièvre vagit ?

Tu sais tout cela ? Bien.

Mais sais-tu que l'alouette grisolle ? Tu ne le savais pas ? Et, peut-être, ne sais-tu pas davantage que le pivert picasse ?

C'est excusable !

Ou que le sanglier grommelle, que le chameau blatère.

Tu ne sais pas non plus (peut-être) que la huppe pupule. (Et je ne sais pas non plus si on l'appelle en Limousin la pépue parce qu'elle pupule ou parce qu'elle fait son nid avec de la chose qui pue.

Qu'importe ! Mais c'est joli : la huppe pupule !

Et encore, sais-tu que la souris, la petite souris grise... Devine !? La petite souris grise chicote ! Hé oui ! Avoue qu'il serait dommage d'ignorer que la souris chicote et plus dommage encore de ne pas savoir, que le geai cajole ou que la mésange zinzinule ! Comme la fauvette d'ailleurs !

Auteur : Fernand Dupuy "L'Albine : scènes de la vie en Limousin et en Périgord vert". »

.....

La Marseillaise – paroles de l'hymne national français

Couplet 1

Allons enfants de la Patrie,
Le jour de gloire est arrivé !
Contre nous de la tyrannie
L'étendard sanglant est levé, (bis)
Entendez-vous dans les campagnes
Mugir ces féroces soldats ?
Ils viennent jusque dans vos bras
Égorger vos fils, vos compagnes !

Refrain

Aux armes, citoyens,
Formez vos bataillons,
Marchons, marchons !
Qu'un sang impur
Abreuve nos sillons !



Couplet 2

Que veut cette horde d'esclaves,
De traîtres, de rois conjurés ?
Pour qui ces ignobles entraves,
Ces fers dès longtemps préparés ? (bis)
Français, pour nous, ah ! quel outrage !
Quels transports il doit exciter !
C'est nous qu'on ose méditer
De rendre à l'antique esclavage !

Couplet 3

Quoi ! des cohortes étrangères
Feraient la loi dans nos foyers !
Quoi ! ces phalanges mercenaires
Terrasseraient nos fiers guerriers ! (bis)
Grand Dieu ! par des mains enchaînées
Nos fronts sous le joug se ploieraient
De vils despotes deviendraient
Les maîtres de nos destinées !

Couplet 4

Tremblez, tyrans et vous perfides
L'opprobre de tous les partis,
Tremblez ! vos projets parricides
Vont enfin recevoir leurs prix ! (bis)
Tout est soldat pour vous combattre,
S'ils tombent, nos jeunes héros,
La terre en produit de nouveaux,
Contre vous tout prêts à se battre !



Couplet 5

Français, en guerriers magnanimes,
Portez ou retenez vos coups !
Épargnez ces tristes victimes,
À regret s'armant contre nous. (bis)
Mais ces despotes sanguinaires,
Mais ces complices de Bouillé,
Tous ces tigres qui, sans pitié,
Déchirent le sein de leur mère !

Couplet 6

Amour sacré de la Patrie,
Conduis, soutiens nos bras vengeurs
Liberté, Liberté chérie,
Combats avec tes défenseurs ! (bis)
Sous nos drapeaux que la victoire
Accoure à tes mâles accents,
Que tes ennemis expirants
Voient ton triomphe et notre gloire !

Couplet 7 (Couplet des enfants)

Nous entrerons dans la carrière
Quand nos aînés n'y seront plus,
Nous y trouverons leur poussière
Et la trace de leurs vertus (bis)
Bien moins jaloux de leur survie
Que de partager leur cercueil,
Nous aurons le sublime orgueil
De les venger ou de les suivre !



Vacances scolaires 2024 - 2025



	ZONE A	ZONE B	ZONE C
	Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers	Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Strasbourg	Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles
Prérentrée des enseignants	Vendredi 30 août 2024		
Rentrée scolaire des élèves	Reprise des cours : lundi 2 septembre 2024		
Vacances de la Toussaint	Fin des cours : samedi 19 octobre 2024 Reprise des cours : lundi 4 novembre 2024		
Vacances de Noël	Fin des cours : samedi 21 décembre 2024 Reprise des cours : lundi 6 janvier 2025		
Vacances d'hiver	Fin des cours : samedi 22 février 2025 Reprise des cours : lundi 10 mars 2025	Fin des cours : samedi 8 février 2025 Reprise des cours : lundi 24 février 2025	Fin des cours : samedi 15 février 2025 Reprise des cours : lundi 3 mars 2025
Vacances de printemps	Fin des cours : samedi 19 avril 2025 Reprise des cours : lundi 5 mai 2025	Fin des cours : samedi 5 avril 2025 Reprise des cours : mardi 22 avril 2025	Fin des cours : samedi 12 avril 2025 Reprise des cours : lundi 28 avril 2025
Vacances d'été	Fin des cours : samedi 5 juillet 2025		

Le départ en vacances a lieu après la classe, la reprise des cours le matin des jours indiqués.
Les vacances débutant le samedi, pour les élèves qui n'ont pas cours ce jour-là, le départ a lieu le vendredi après les cours.
Les classes vaqueront le vendredi 30 mai 2025 et le samedi 31 mai 2025.



RENDEZ-VOUS SUR :



Appli TâD
Île-de-France Mobilités

tad.iledefrance-mobilités.fr
09 70 80 96 63

Du lundi au vendredi
De 9h à 18h

QUAND RÉSERVER ?

Jusqu'à 30 jours avant le jour de mon trajet
et au moins une heure à l'avance

Comment réserver ?

Sur la plateforme d'Île-de-France Mobilités
dédiée au transport à la demande et sur
laquelle vous pouvez :

1. Créer votre compte
2. Réserver votre trajet
3. Suivre votre TâD en temps réel
4. Vous présenter à votre arrêt 5 minutes avant l'horaire
5. Évaluer votre trajet



Titres de transport acceptés dans le bus à valider à chaque voyage sur le réseau



Les forfaits Navigo

Pour tous
Navigo Annuel
Navigo Mois/Semaine/Jour

Jeunes

Imagine R Étudiant, Scolaire, Junior
Navigo Jeunes week-end

Tarifs réduits et gratuité

Navigo Annuel tarification Senior
Navigo Réduction 50% (mois/semaine)
Navigo Solidarité 75% (mois/semaine)
Forfait gratuit transport Amnéhyte

Navigo Liberté +

Sur abonnement, les tickets sont prélevés à la fin du mois suivant

Les tickets

Ticket +
Mobilités
Paris Visite
Orlybus et Roissybus
Ticket SMS

Les différents supports pour vos titres de transport



Plus d'informations sur
iledefrance-mobilités.fr/titres-et-tarifs

La validation, c'est obligatoire !

Avant de monter dans le bus, préparez votre passe Navigo ou votre ticket.



Pourquoi valider ?

Votre geste de validation permet à Île-de-France Mobilités de mieux connaître la fréquentation des lignes et ainsi adapter les services à vos besoins.



Vos transports changent !



Offre de transport adaptée au rythme de vie des Franciliens (des bus plus souvent et plus tard)



Matériel roulant plus confortable (nouveaux trains, bus à zéro émission, ...)



Nouvelles mobilités en complément du réseau classique (covoiturage, Parcs Relais, parkings à vélos, Véligo Location, ...)



Services numériques du quotidien (navigateur multimodal Vianavigo, information en temps réel, ...)

Qu'est-ce que le TâD ?

Le Transport à la Demande du Montois est un service de transport sur réservation qui vient compléter l'offre en lignes régulières. Il dessert des communes du secteur Montois du lundi au samedi de 9h à 17h. L'inscription est gratuite sur la plateforme tad.iledefrance-mobilités.fr.

Comment ça fonctionne ?

Rien de plus facile !

Réservez votre trajet entre les arrêts de départ et d'arrivée jusqu'à 1 heure avant le votre jet de préférence au moins la veille pour garantir votre demande sur internet, via l'application mobile, ou par téléphone.

Présentez-vous à l'arrêt le plus proche de chez vous : le TâD vient vous chercher et vous dépose au point d'arrivée choisi et inversement.

Horaires de fonctionnement

Du lundi au samedi de 9h à 17h.



Appi TâD Île-de-France Mobilités



tad.iledefrance-mobilités.fr

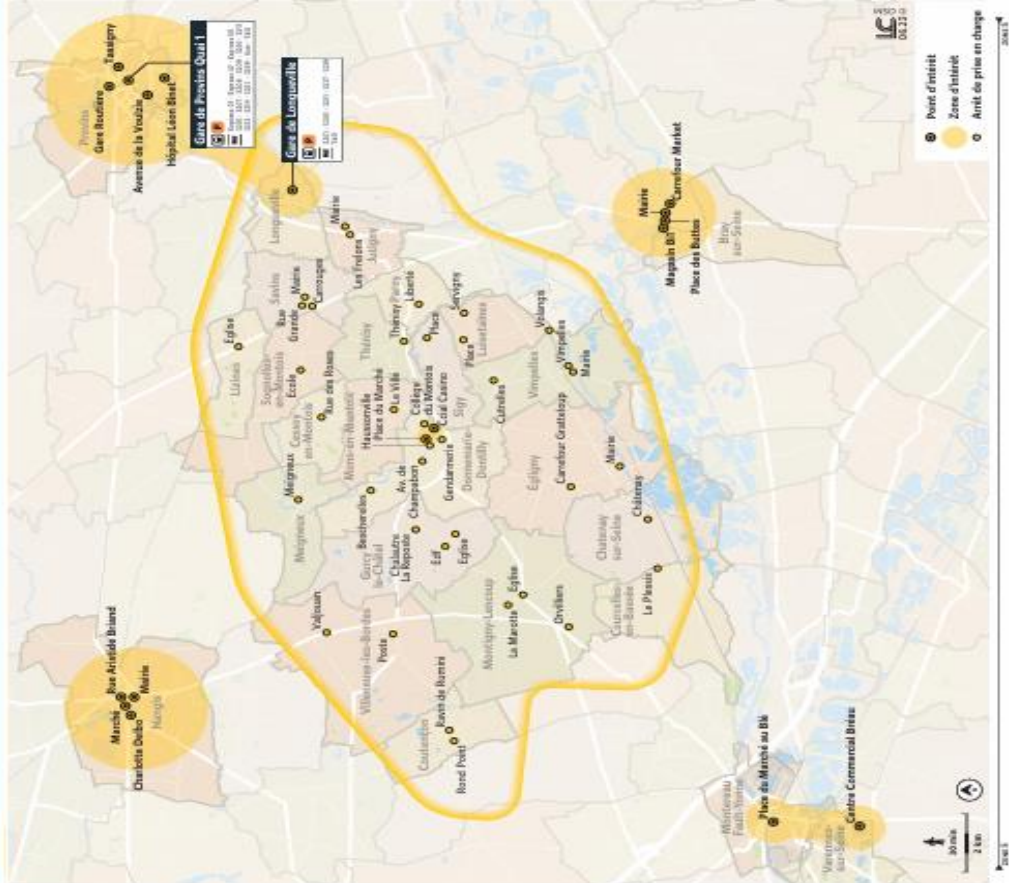


09 70 80 96 63
Du lundi au vendredi
de 9h à 18h

Conditions d'utilisation

- **NOUVEAU !** A la réservation, notifiez votre besoin de réhausseur pour le transport de vos enfants.
- Les courses peuvent être annulées. Merci d'annuler le plus tôt possible afin de laisser la possibilité aux autres clients de réserver.
- Vous pouvez réserver pour vous et jusqu'à 3 personnes accompagnantes.
- Votre horaire de prise en charge pourra varier jusqu'à +10 minutes en fonction des autres réservations. Vous serez prévenu par SMS de l'heure exacte de passage juste avant votre voyage.
- Nos véhicules ne sont pas équipés pour accueillir des utilisateurs en fauteuil roulant.





Ce service fonctionne dans les 2 sens de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h au départ des points d'arrêt et à destination des points d'intérêt indiqués. Le tableau ci-dessous précise les périodes horaires de fonctionnement pour chacune des communes desservies :

Communes de destination	Days-journales de fonctionnement
Proville et Longueville	Lundi après-midi Mardi matin et après-midi Mercredi après-midi Jeudi matin et après-midi Vendredi après-midi
Domremont-Dorville	Lundi matin
Bray-sur-Seine	Vendredi matin
Nangla	Mercredi matin
Verniers-sur-Seine/Montreuil	Samedi matin et après-midi

Arrêts proches de chez vous

CESSOY-EN-MONTOIS	Rue des Rives
CHÂTENAV-SUR-SEINE	Châtigny
COURCELLES-EN-BASSEE	Le Pressat
COUTENCOURT	Ravin de Rumbit
DOMREMONT-DORVILLE	Bond Point
	Hausornelle
	Collège du Montais
	Avenue de Champabon
	Bescherelles
	Gendarmerie
	Carrefour Grattecoq
ÉGLIGNY	Mairie
GUICHEL-CHATEL	Edf
	Château la Reposte
JUTIGNY	Eglise
	Mairie
	Les Frères
LIZINES	Eglise
LUSETAINNES	Place
	Servigny
MEIGNEUX	Maignaux
MONS-EN-MONTOIS	Le Vill
MONTIGNY-LENCLOUP	Ouvillers
	Eglise
PAROY	Liberté
SAVINS	Mairie
	Craugues
	Rue Grande
SIGY	Place
SOIGNOLLES-EN-MONTOIS	Ecole
THÉNISY	Thénisy

RENDEZ-VOUS SUR :



Appli TàD
Ile-de-France Mobilités



tad.iledefrance-mobilites.fr
09 70 80 96 63



Du lundi au vendredi
De 9h à 18h

QUAND RÉSERVER ?

Jusqu'à 30 jours avant le jour de mon trajet
et au moins une heure à l'avance



POUR ENCORE PLUS DE MOBILITÉ,
PENSEZ AUX SOLUTIONS
GAGNANTES SUIVANTES

Avec votre titre de transport il est
possible de voyager plus loin, en
correspondance, avec les lignes de
bus ou de train.

Comment nous contacter ?

Sur la page actus

Via le formulaire « Nous contacter »

Sur iledefrance-mobilites.fr

- Actus
- 77
- Provinois - Brie et Seine



Par téléphone

Au 01 84 74 58 90

Sur 

@Provinois_IDFM

îledeFrance
mobilités



Toute l'information sur votre territoire
au même endroit !

Horaires

Pour retrouver l'ensemble des horaires de votre ligne
(plan, fiche horaire, horaires en temps réel)

Nous contacter

Pour nous adresser une demande ou signaler un problème
que vous rencontrez (information, suggestion, réclamation)

Infos trafic

Pour consulter l'état du trafic sur le territoire
Provinois - Brie et Seine

iledefrance-mobilites.fr

- Actus
- 77
- Provinois - Brie et Seine



îledeFrance
mobilités



Message de la Communauté de Communes :

Vous habitez dans la Communauté de Communes Bassée-Montois.

La Communauté de communes, en partenariat avec l'ARS, réalise une enquête sur la santé des habitants du territoire. C'est pourquoi, nous vous adressons ci-après un questionnaire pour connaître vos attentes et préoccupations en matière de santé. Vous pouvez y répondre en cliquant sur le lien ci-après :

<https://enquetes.acsantis.fr/index.php/613672?lang=fr>

N'hésitez pas à transmettre ce questionnaire à votre entourage !

Nous sommes tous concernés et votre avis compte.

Merci pour votre participation.

**CONTRAT LOCAL
DE SANTÉ
Bassée-Montois**

VOUS HABITEZ EN
Bassée-Montois ?
PARTICIPEZ À
L'ENQUÊTE JUSQU'AU
22 SEPTEMBRE !

Remplissez dès aujourd'hui le
questionnaire et faites nous part
de vos attentes et préoccupations
en matière de santé !

TOUS CONCERNÉS !

Questionnaire disponible à la
Communauté de communes
ou sur :
www.cc-basseemontois.fr

Cours BD & Manga

2024-2025

Avec Teddy (encore...)

OPEN



A L'ATELIER,
ON DESSINE
CE QU'ON VEUT !
C'EST SUPER
CHOUETTE !

BD,
MANGA, COMICS
ON FAIT DE
TOUT !

IL SUFFIT
D'AIMER
DESSINER !
(UN PEU)

ET
D'AIMER LIRE !
(BEAUCOUP)

Où et quand ?

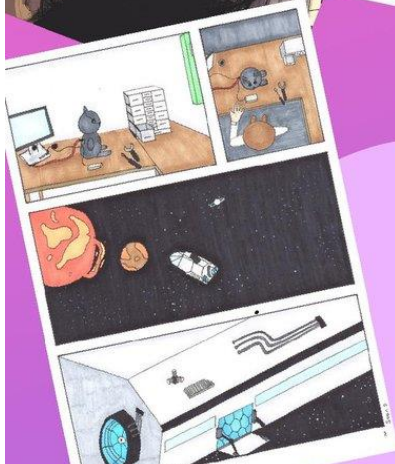
A la salle des fêtes de Bray-sur-Seine
le mardi soir (2 mardis par mois)
Enfants : 17h30 - 19h
Adultes : 19h30 - 21h

BANG

plus
d'infos
à

06 83 01 83 94

bullesdebray@gmail.com





ASSOCIATION BULLES DE BRAY



bullesdebray@gmail.com / 06 83 01 83 94

ATELIERS BD/MANGA avec Teddy Bellino

Fiche d'inscription 2024-2025 :

Les mardis : (cours dans la classe à l'étage de la salle des fêtes de Bray)

(2024) 24/09 – 08/10 – 05/11 – 19/11 – 03/12 – 17/12

(2025) 07/01 – 21/01 – 04/02 – 11/03 – 25/03 – 08/04 – 29/04 – 13/05 – 27/05 – 03/06 – 17/06

- ☐ ATELIER ENFANTS : 17h30/19h00 (jusqu'à fin collège)
- ☐ ATELIER ADOS/ADULTES : 19h30/21h00 (à partir du Lycée ou validation des parents)

-----à découper -----partie supérieure à conserver pour se souvenir des dates-----

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

E-mail (**EN MAJ**) :

Tél fixe : Portable :

Adresse :

Responsable légal (pour les mineurs)

NOM :

Prénom :

E-mail (**EN MAJ**) :

Tél fixe : Portable :

☐ J'autorise mon enfant à partir seul à la fin des cours.

☐ Je n'autorise pas mon enfant à partir seul.

Merci de prévenir de l'absence de votre enfant mineur.

ASSURANCE : Compagnie : N° :

Frais d'inscription : 110€ pour l'année

Chèque à l'ordre de l'Association BULLES DE BRAY

Fait à Bray sur Seine, le 14 septembre 2024

Bulles de Bray

P. Hourcade (Président)



Signature



ORDURES MENAGERES

Tél : 01-64-00-26-45 SMETOM-GEEODE Zone Industrielle – RD 619 - 77370

N'oubliez pas...

oooooooooooooooooooo

Un petit geste pour aider les éboueurs ! Tournez, votre container du bon côté, la poignée côté rue.

GRILLE DES DROITS D'ACCÈS PAR ANNÉE CIVILE SUR L'ENSEMBLE DES DÉCHETTERIES POUR LES PARTICULIERS

Pour tous dépassements du nombre d'accès, un titre de recette vous sera adressé (TRÉSOR PUBLIC).

CATÉGORIES	NOMBRE DE PASSAGE JOURNALIER	NOMBRE D'ACCÈS GRATUIT PAR ANNÉE CIVILE	TARIFICATION EN CAS DE DÉPASSEMENT
VÉHICULE PARTICULIER VITRÉ AVEC SIÈGE ARRIÈRE	4	125 PASSAGES	17 € LE PASSAGE
VÉHICULE PARTICULIER VITRÉ AVEC SIÈGE ARRIÈRE ET REMORQUE UTILITAIRE / PICK UP	2	50 PASSAGES	35 € LE PASSAGE
UTILITAIRE ET REMORQUE PICK UP ET REMORQUE FOURGON / PLATEAU / CAMIONNETTE	1	15 PASSAGES	56 € LE PASSAGE
FOURGON / PLATEAU / CAMIONNETTE ET REMORQUE / CAMION À HAYON	1	10 PASSAGES	82 € LE PASSAGE

Si vous avez besoin d'une nouvelle carte de déchetterie – Vous venez en mairie, muni de votre CNI et d'un justificatif de domicile de moins de trois mois La secrétaire fera la demande à votre place.

DÉCHETTERIES - RESSOURCERIES - PLATE-FORME

LUNDI	FERMÉ	14 H 00 - 17 H 00
MARDI	9 H 00 - 12 H 30	14 H 00 - 17 H 00
MERCREDI	9 H 00 - 12 H 30	14 H 00 - 17 H 00
JEUDI	FERMÉ	
VENDREDI	9 H 00 - 12 H 30	14 H 00 - 17 H 00
SAMEDI	8 H 30 - 17 H 20	
DIMANCHE	FERMÉ	

Sur présentation de la carte d'accès.

Toutes les sites sont fermées les jours fériés. Les dimanches, les lundis de Pâques et de Pentecôte compris.

Dans le bac à couvercle jaune



EMBALLAGES MÉTALLIQUES (acier, aluminium)



PLASTIQUE (bouteilles, bidons, flacons)



CARTON, CARTONNETTE



BRIQUES ALIMENTAIRES

PAPIER, JOURNAUX, MAGAZINES, PROSPECTUS

Le SMETOM a mis en place un bac à verres à la salle des fêtes

Un bac à piles usagées est à votre disposition à la **mairie**



LE TRI DES DÉCHETS ALIMENTAIRES, À LA PORTÉE DE TOUS

DES DÉCHETS À NE PLUS METTRE À LA POUBELLE



26 % de nos poubelles grises sont remplies de déchets alimentaires qui sont incinérés ou enfouis.



1/4 des ménages ont accès à une solution proposée par leur collectivité pour trier les déchets alimentaires.

Au 1^{er} janvier 2024, les collectivités doivent obligatoirement proposer une solution de tri des déchets alimentaires à leurs habitants.



PLUSIEURS SOLUTIONS DE TRI

POUR QUELS DÉCHETS ?

Tous les déchets alimentaires !

- ▶ Épluchures de fruits et légumes y compris peaux d'agrumes, d'oignons, d'ail, vert de poireau...
- ▶ Restes de repas
- ▶ Peaux de fruits, coquille d'œuf, trognon, fanes...
- ▶ Fleurs coupées, plantes d'intérieur



DANS QUOI LES METTRE ?

- ▶ Un sac en papier kraft ou un sac compostable quand la collectivité en fournit
- ▶ Un petit seau avec couvercle et facile à transporter



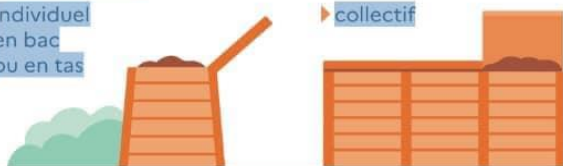
OÙ LES DÉPOSER ?

Chaque collectivité peut proposer plusieurs de ces solutions de tri.

Dans un compost

▶ individuel en bac ou en tas

▶ collectif



Les règles d'or d'un compostage réussi :

- ▶ Apporter un bon mix de déchets (50 % de déchets humides, 50 % de déchets secs)
- ▶ Fragmenter les déchets
- ▶ Surveiller l'humidité (ni trop, ni pas assez)
- ▶ Brasser le compost

Dans la poubelle dédiée

en cas de collecte en porte à porte



Dans une borne de collecte de biodéchets

dans la rue



À QUOI ÇA SERT ?

1 Améliorer la qualité et la santé du sol grâce au compost qui le nourrit et le rend plus résistant aux aléas climatiques (sécheresse, érosion...).

2 Brûler moins de déchets organiques. Souvent trop humides, ils dégradent la performance des incinérateurs.

3 Réduire la quantité de déchets déposés en décharge.

4 Produire du biogaz grâce à la méthanisation des biodéchets.

POUR ALLER PLUS LOIN

Tutos « Comment réussir son compost », « Comment bien pailler au jardin », le guide « La méthanisation en 10 questions » et l'infographie « Pourquoi se soucier de nos sols ? »





BIEN S'OCCUPER DE SON COMPOST C'EST :

Ne jeter que des matières végétales,
tout en évitant le gâchis



N'oubliez pas !

Votre compost servira à vos plantations futures, comme la pousse de vos fruits et légumes, attention à ce que vous y jetez !



Trouver un bon emplacement : le composteur doit se situer au fond de votre jardin, mi-ombre mi-soleil, les pieds idéalement posés sur un support (tuiles, briques, etc.)



Ce qu'on veut éviter : les nuisibles et les mauvaises odeurs



Pour que cela n'arrive pas,
il ne faut pas jeter :



On va également **contrôler l'humidité** du compost en mélangeant **50% de matières vertes** et **50% de matières brunes**

VERTES

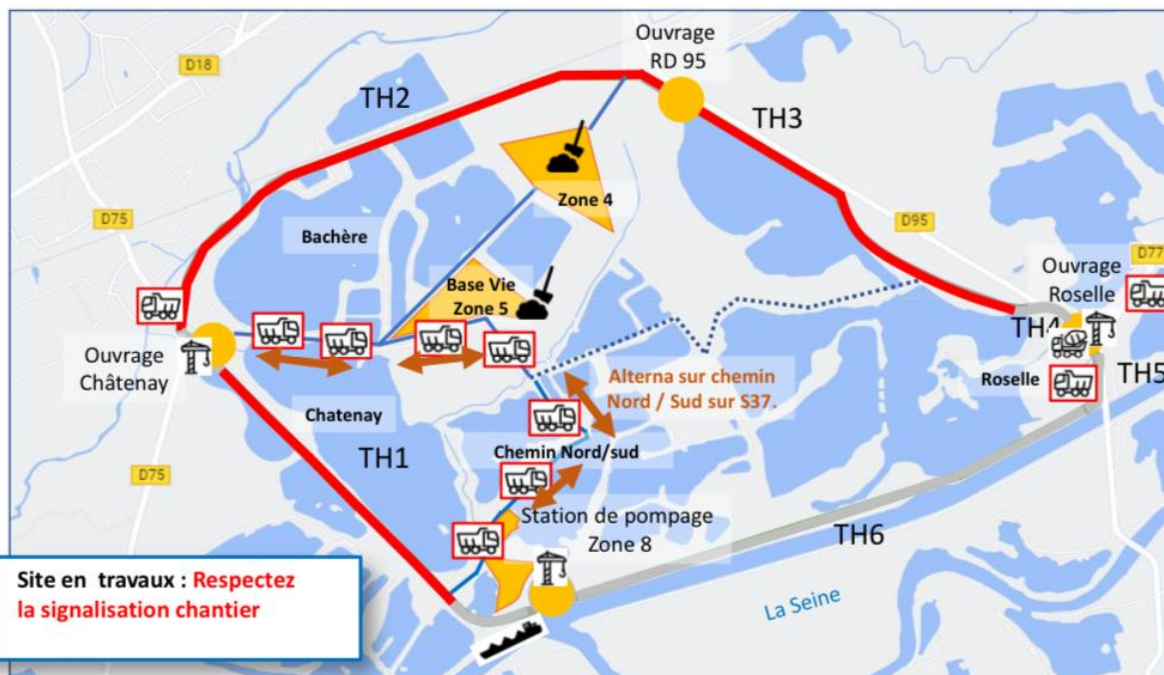
BRUNES



Semaine 37 : du lundi 09/09/24 au vendredi 13/09/24

Principaux travaux :

- Travaux de la digue – zones TH1 ; TH2 ; TH3
- Travaux zone Ouvrage Annexe CHATENAY - Ouvrage Annexe ROSELLE - Ouvrage Annexe RD95 et Ouvrage Station de pompage.



Site en travaux : Respectez
la signalisation chantier

- Piste de chantier / en création / en projet
- Site / Digue sans travaux cette semaine
- Site / Digue en travaux
- Site / Digue terminé(e)
- 🔊 Travaux Bruyants
- 🏗️ Travaux Station de pompage et Ouvrage Annexe
- 🚚 Travaux ouvrages annexes
- 🚧 Travaux de digue ou piste
- 🌳 Travaux Forestier / Dessouchage
- 🚢 Approvisionnements par barges
- 🚚 Approvisionnements par camions
- 🚫 Zone de stockage chantier interdite au public
- 🚫 Voie Interdite aux camions
- 🚫 Voie Interdite aux camions de + de 10 tonnes
- 🚧 Travaux mesures compensatoires / Valeco
- 🚰 Arrosage des pistes



Le site internet du projet est en ligne ! Vous pouvez y accéder avec le QR Code ou à l'adresse ci-dessous :



○○

SERVICE AIDE A DOMICILE
BASSEE MONTOIS



oo



Pour connaître
la Pharmacie
de garde
la plus proche

—Composez le—
32 37*
ACCESSIBLE 24h/24h

* Numéro Audiotel : 0,35 € TTC / min

Les Pharmacies de Provins vous informent qu'à compter du 1er Octobre le système de garde des Pharmacies de Seine et Marne subit une refonte totale.

Par conséquent le calendrier de garde édité pour 2024 ne sera plus d'actualité à partir du 1er Octobre sauf pour les Lundis.

Les Dimanches et jours fériés ne seront plus obligatoirement assurés sur Provins. Il faudra toujours passer par le commissariat de police pour accéder à la pharmacie de garde.

L'ensemble des pharmacies du secteur vous rappelle que les gardes sont destinées aux situations d'urgence.

Le 3115 Urgences
Vétérinaires est un
numéro gratuit depuis
les fixes et mobiles qui
vous met en relation gratuitement
avec le service vétérinaire de
garde à proximité de chez vous.



Important!

oo



Nous avons besoin de renseignements notamment sur le nombre d'enfants dans la famille pour le comité des fêtes qui organise chaque année l'arbre de Noël, sur les personnes au foyer qui peuvent bénéficier du colis ou du repas

des anciens etc...

**Merci à vous par avance et puis tout simplement pour faire
connaissance**

SECURITE



Si vous êtes confronté à quelque incident que ce soit **vous devez impérativement appeler les gendarmes**. A n'importe quelle heure du jour et de la nuit. Les patrouilles sont disponibles et à votre service 24 heures sur 24. N'hésitez surtout pas



Ne supposez jamais que quelqu'un d'autre l'a fait.

Votre appel sera pris en charge immédiatement par le centre de traitement du 17 « police secours », qui enverra sur place la patrouille la plus proche et adaptée à votre urgence.



Soyez acteur de votre propre sécurité

Le 17 un acte réflexe et un geste citoyen

GROUPEMENT DE GENDARMERIE DÉPARTEMENTALE DE LA CHARENTE-MARITIME
RETROUVEZ-NOUS SUR FACEBOOK: [gendarmerie.de.la.charente.maritime](https://www.facebook.com/gendarmerie.de.la.charente.maritime)

BRIGADE DE DONNEMARIE DONTILLY	
Si jour férié de 9h00 à 12h00 ou de 15h00 à 18h00	
Lundi	De 14h00 à 18h00
Mercredi	
Vendredi	
Dimanche	De 15h00 à 18h00
Mardi	
Jeudi	De 08h00 à 12h00
Vendredi	



**La Sécurité
Notre Priorité**



VOUS ÊTES UN PARTICULIER VICTIME D'UNE ESCROQUERIE SUR INTERNET ? DÉPOSEZ PLAINTE EN LIGNE



ESCRQUERIE À
LA PETITE ANNONCE
AVEC DEMANDE
D'ARGENT



ESCRQUERIE
AUX SENTIMENTS



PIRATAGE DE COMPTE
MAIL OU DE RÉSEAU
SOCIAL AVEC
DEMANDE D'ARGENT



RANSOMWARE



CHANTAGE EN LIGNE



FAUX SITE DE VENTE

RENDEZ-VOUS SUR

SERVICE-PUBLIC.FR

RUBRIQUE « ARNAQUE SUR INTERNET »

VOTRE DÉCLARATION EST IMPORTANTE. ELLE EST CONFÉE À DES EXPERTS
DE LA POLICE JUDICIAIRE QUI L'ANALYSENT ET ENQUÊTENT.
ELLE CONTRIBUE À UNE RECHERCHE PLUS EFFICACE DES AUTEURS.



Vous êtes victime ou témoin d'escroqueries sur internet, une plateforme de signalement et de dépôt de plainte (THESEE) est disponible. Le dispositif [traitement harmonisé des enquêtes et signalements pour les e-escroqueries \(THESEE\)](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N31138) permet de porter plainte ou de signaler l'infraction en ligne.

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N31138>

Cette notification est également sur l'application " MA SÉCURITÉ



Tchat avec un policier ou gendarme près de chez vous

Des **fiches conseils** de sécurité ou de prévention

Un accès au **service de pré-plainte en ligne**

Des **notifications** locales de sécurité

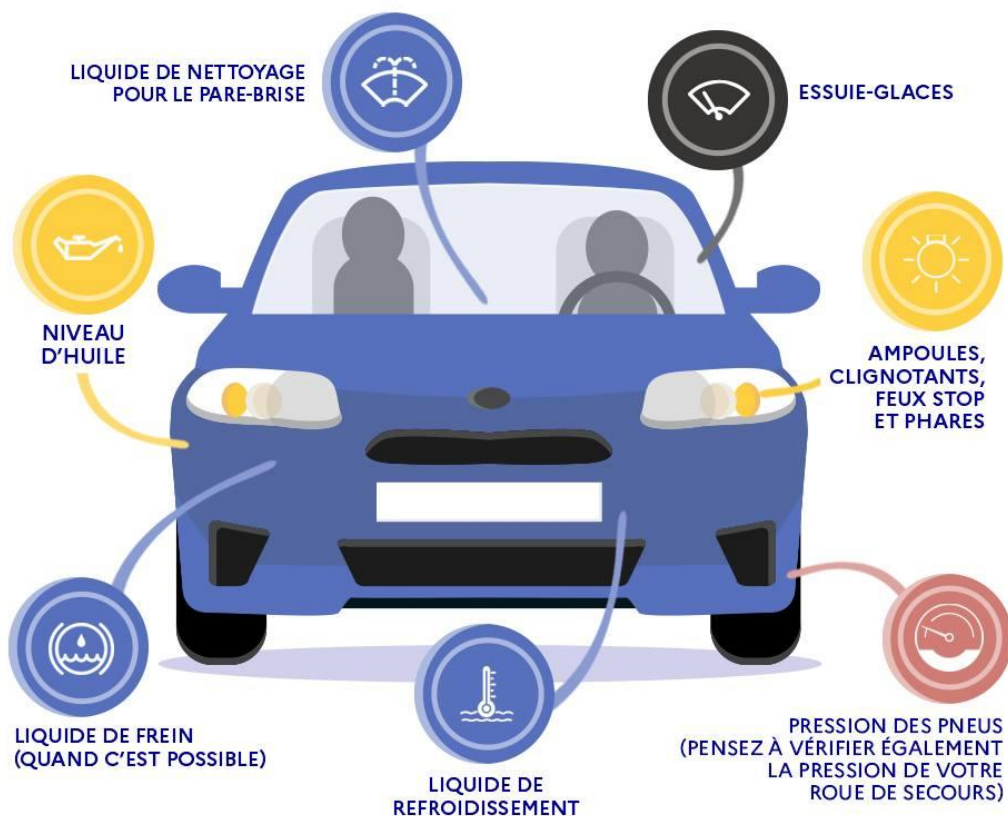
N'attendez plus ! Téléchargez

Ma sécurité
Application grand public



SÉCURITÉ ROUTIÈRE
VIVRE, ENSEMBLE.

LES CONTRÔLES À FAIRE SOI-MÊME AVANT UN DÉPART



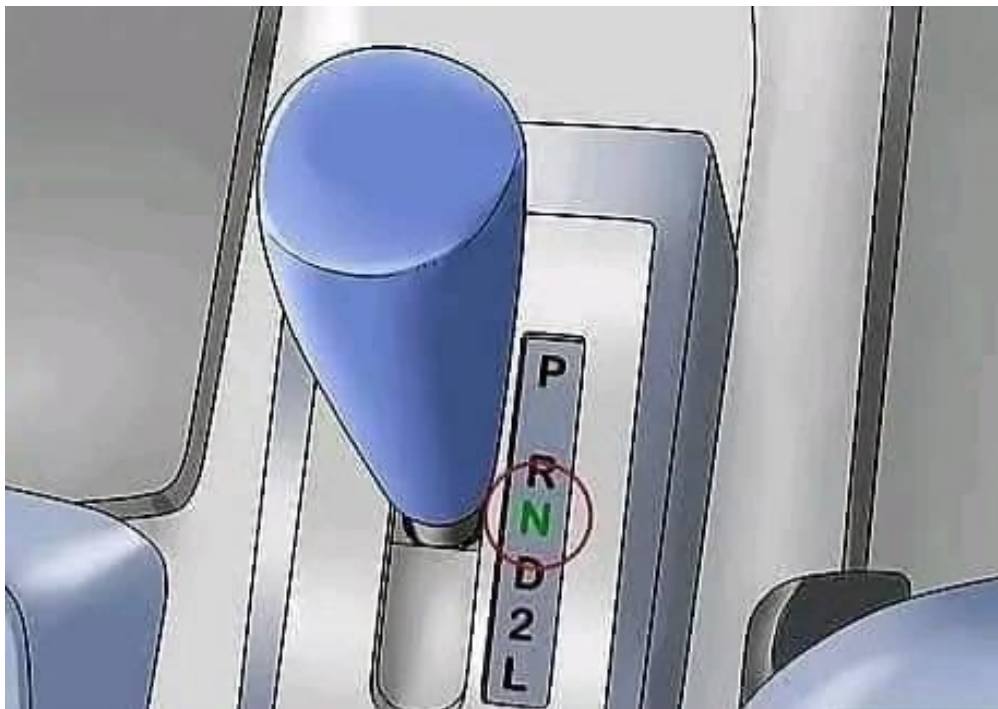
Boîte de vitesse automatique

oooooooo

Conduire une voiture à boîte de vitesse automatique peut sembler plus simple qu'une voiture à boîte manuelle, mais il y a plusieurs erreurs courantes à éviter pour assurer la sécurité et la longévité du véhicule :

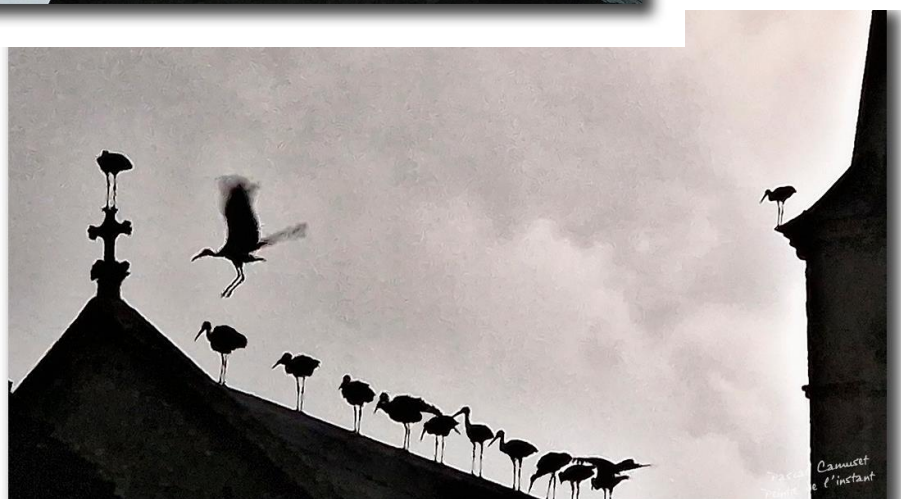
1. Ne pas utiliser la position "P" (Park) avant d'arrêter complètement la voiture : Passer en position "P" alors que le véhicule est encore en mouvement peut endommager la boîte de vitesse.
2. Passer de "D" (Drive) à "R" (Reverse) sans s'arrêter complètement : Changer de direction sans immobiliser complètement la voiture peut entraîner des dégâts importants.
3. Utiliser la position "N" (Neutre) en descente : Beaucoup pensent qu'en mettant la voiture au point mort en descente, ils économiseront du carburant, mais cela peut être dangereux car vous perdez le contrôle du frein moteur.
4. Reposer son pied sur la pédale de frein en permanence : Cela peut causer une usure prématurée des freins et une surchauffe du système de freinage.
5. Ne pas utiliser le frein à main en position "P" sur une pente : Utiliser uniquement la position "P" pour maintenir la voiture sur une pente peut exercer une pression excessive sur la boîte de vitesses. Utilisez toujours le frein à main pour plus de sécurité.
6. Oublier d'entretenir régulièrement la boîte automatique : Les boîtes automatiques nécessitent un entretien régulier, notamment des vidanges d'huile de transmission, pour fonctionner correctement.
7. Accélérer brusquement au démarrage : Il est conseillé de commencer doucement pour éviter de solliciter trop brusquement la boîte de vitesses et le moteur.

En évitant ces erreurs, vous pouvez prolonger la durée de vie de votre voiture et conduire en toute sécurité.





UNE PETITE PAUSE!!



Pascal Camuset
Photographe

31 août 2024

Passage des cigognes
le temps d'un orage

Bonjour ! Je suis une scutigère véloce.

J'habite votre maison, mais je ne veux pas avoir la moindre interaction avec vous. Si vous me voyez, c'est sûrement parce que vous m'avez interrompu dans la partie de chasse que j'effectue chaque nuit quand vous dormez.

J'ai choisi de rester dans l'ombre, car j'ai bien compris que beaucoup me détestent à cause de mes 15 paires de pattes et de ma dimension qui peut aller jusqu'à 5 cm à l'âge adulte. La majorité des gens ont peur de moi et je les comprends.

Pourtant, je suis une véritable machine de guerre en ce qui concerne la chasse des autres insectes plus petits que moi.

Ainsi, je vous débarrasse de toutes les bestioles indésirables qui résident chez vous comme les moustiques, les puces de lit, les araignées... En fait, je ne suis pas difficile et je mange absolument tout ce qui rampe ou qui vole.

Je nettoie donc votre environnement en faisant attention de ne pas vous gêner et si vous me croisez c'est totalement accidentel, je vous promets ! J'ai beaucoup plus peur de vous que vous de moi.

Je suis l'insecticide gratuit le plus efficace que vous ne pourrez jamais avoir chez vous, car je peux vivre sept ans et je resterai toujours caché pour ne pas vous faire peur.

Alors, s'il vous plaît, si vous me voyez, pensez à tous les services que je vous rends avant de me tuer. Je suis un super-prédateur incompris et je vous promets que vous serez gagnant si vous me laissez vivre.



D'un jardinier local :

Ce tique est resté en exposition chez nous pendant un certain temps pour le montrer aux gens. Après des mois dans un récipient scellé sans aucun apport supplémentaire de nourriture, elle a pondu des œufs. Cela démontre combien de temps une tique peut rester en dormance et combien d'œufs une femelle peut pondre. Rappelez-vous que les tiques redeviennent actives à l'automne, donc continuez à prendre des mesures préventives.

Si vous tombez sur une petite pile de boules gélatineuses dans votre jardin, agissez immédiatement ! Ce sont des œufs de tiques, et ils sont sur le point d'éclore.

Soit brûlez-les, soit détruisez-les en les trempant dans de l'alcool isopropylique. Assurez-vous de porter des gants si vous manipulez le nid, car il contient des centaines d'œufs de tiques qui éclore dans quelques semaines. Je pense qu'il est important de partager ce message car les piqûres de tiques peuvent être dangereuses.!

et souvent les symptômes de la maladie de Lyme ne sont pas reconnus par les médecins aussia savoir...que lorsque l'on découvre une tique sur soi faut aller chez le médecin pour qu'il donne un traitement antibiotique je crois oui je confirme pour avoir contracté la maladie. 3 semaines

Restez prudents et informés pour vous protéger, vous et votre jardin, de ces petites créatures dangereuses



21 faits sur le Portugal 🇵🇹 que vous ne connaissiez pas :

1. Le Portugal est le plus ancien État-nation d'Europe, avec des frontières restées pratiquement inchangées depuis 1249.
2. L'explorateur portugais Ferdinand Magellan a dirigé la première expédition faisant le tour du monde en 1519-1522.
3. Le Portugal possède le pont le plus haut d'Europe, le pont Vasco de Gama, qui s'étend sur 17,2 kilomètres (10,7 miles).
4. Le Portugal possède le feuilleton le plus ancien au monde, "Primeiro Amor", diffusé depuis 1996.
5. L'Université de Coimbra, fondée en 1290, est l'une des plus anciennes universités d'Europe.
6. Le Portugal possède l'une de plus longue plage du monde, Praia Trindade, qui s'étend sur 18,6 kilomètres (11,6 miles).
7. L'explorateur portugais Vasco de Gama a découvert la route maritime vers l'Inde en 1498, ouvrant la voie au commerce des épices.
8. Le Portugal possède la plus grande collection au monde de carreaux peints à la main, que l'on trouve dans les bâtiments de tout le pays.
9. La première route maritime commerciale au monde a été établie entre le Portugal et la Flandre en 1499.
10. Le Portugal possède la plus forte concentration de librairies par habitant en Europe.
11. Le plat portugais "Cozido à Portuguesa" se compose de plus de 20 types différents de viandes et de légumes.
12. Le Portugal possède le plus grand système de grottes artificielles souterraines au monde, situé dans la ville de Pampilhosa da Serra.
13. Le navigateur portugais Ferdinand Magellan fut le premier à naviguer dans le détroit qui porte son nom, le détroit de Magellan.
14. Le Portugal possède la plus grande production de liège au monde, fournissant plus de la moitié de l'approvisionnement mondial en liège.
15. L'explorateur portugais Bartolomeu Dias fut le premier Européen à contourner la pointe sud de l'Afrique en 1488. {Scrivenbisogo}
16. Le Portugal abrite la plus forte concentration au monde de personnes profondément religieuses, avec plus de 80 % d'entre elles s'identifiant comme catholiques.
17. L'explorateur portugais Pedro Álvares Cabral a découvert le Brésil en 1500 et l'a revendiqué pour le Portugal.
18. Le Portugal possède la plus ancienne librairie en activité au monde, la Librairie Bertrand, ouverte en 1732.
19. La ville portugaise d'Évora possède le temple romain le plus intact au monde en dehors de l'Italie, le temple de Diane.
20. Le Portugal possède la plus grande concentration de carrières de marbre au monde, située dans la région de l'Alentejo.
21. Le navigateur portugais Diogo Cão fut le premier Européen à découvrir le fleuve Congo 🇬🇪 en 1482.



Le pays avec le plus grand nombre de millionnaires par rapport à la population (1 sur 5 est millionnaire)

- Il possède la connexion Internet la plus rapide au monde.
- Il a la deuxième meilleure compagnie aérienne au monde.
- C'est le premier pays au monde en enseignement des mathématiques et des sciences, et il a le niveau d'éducation le plus élevé au monde en général.
- Il abrite l'hôtel le plus cher du monde, le Marina Bay Sands (cette photo est prise depuis la piscine sur le toit). Il compte 2600 chambres et 55 étages dans de grandes tours, et sa valeur (y compris le terrain) est de 8,8 milliards de dollars (soit trois fois la valeur du Burj Khalifa avec son terrain). Ce n'est pas seulement l'hôtel le plus cher, mais aussi le bâtiment le plus cher au monde après le projet "Abraj Al-Bait" en Arabie Saoudite. Il possède également le meilleur bâtiment au monde en termes de design, appelé The Interlace.
- Il possède la ferme verticale la plus avancée au monde et une grande roue (comme dans les parcs d'attractions) d'où l'on peut voir les pays voisins !
- Son taux de chômage est de 1,5 % (comparé à 13 % en 1960).
- Le revenu par habitant est de 72 000 dollars par an (comparé à 1 240 dollars en 1960), ce qui en fait le troisième pays le plus riche au monde.
- Son commerce extérieur est estimé à un trillion (mille milliards) de dollars (comparé à seulement 7,3 milliards de dollars en 1960 !).
- Le nombre de citoyens par médecin est de 47 (comparé à 2 283 en 1960).
- Le nombre de livres dans la bibliothèque nationale est de 8 millions et le nombre de membres du personnel est de 2,2 millions (comparé à seulement 31 000 livres et 140 000 membres en 1960). Le taux d'analphabétisation est actuellement de 2 % (comparé à 50 % en 1960 !).

Tout cela a été réalisé par **Singapour** en seulement 40 ans et sans presque aucune ressource naturelle, à part le caoutchouc naturel !



Un hectare de chanvre produit 25 % plus d'oxygène qu'un hectare de forêt et garantit un approvisionnement en cellulose environ deux fois plus élevé.

Un acre de chanvre pousse en 6 mois, tandis qu'une forêt pousse pendant des décennies avant d'être récoltée.

En faisant du papier de chanvre, nous pourrions sauver des millions d'hectares de forêt chaque année.

Le chanvre peut être utilisé dans la production textile, la construction et même comme biocarburant.

Le chanvre est MAGIQUE !!!

Faits intéressants sur le chanvre.

1. Un hectare de chanvre libère autant d'oxygène que 25 hectares de forêt.
2. À partir d'un hectare de chanvre, vous pouvez obtenir autant de papier que de 4 hectares de bois.
3. Alors que le chanvre peut être transformé en papier 8 fois (recycler), le bois peut être transformé en papier 3 fois. Le papier de chanvre est le meilleur et le plus fort.
4. Le chanvre pousse en 4 mois et l'arbre pousse en 20-50 ans.
5. La fleur de chanvre est un vrai piège à rayons. Les jardinières de chanvre nettoient l'air.
6. Le chanvre peut être cultivé partout dans le monde, il a besoin de très peu d'eau.
- Aussi, comme il peut se protéger des pesticides, il n'a pas besoin de pesticides.
7. Les textiles de chanvre dépassent même les produits du lin dans leurs propriétés.
8. Le chanvre est une plante idéale pour faire des cordes, des lacets, des sacs, des chaussures, des coiffures
9. Le chanvre est interdit dans de nombreux pays. Mais techniquement, le chanvre est sans drogue.
10. La valeur protéique des graines de chanvre est très élevée et les deux acides gras qu'elles contiennent ne se retrouvent plus ailleurs dans la nature.
11. C'est beaucoup moins cher de produire du chanvre que du soja.
12. Les animaux nourris au chanvre n'ont pas besoin de soutien hormonal.
13. Tous les produits en plastique peuvent être fabriqués à partir de chanvre, et le plastique de chanvre est écologique et entièrement biodégradable.
14. Si la carrosserie de la voiture est faite à base de chanvre, elle sera 10 fois plus forte.
15. Le chanvre peut aussi être utilisé pour l'isolation des bâtiments, il est durable, bon marché et flexible.
16. Le savon et les cosmétiques à base de chanvre ne polluent pas l'eau, donc ils sont totalement écologiques.

[Connaître](#) ou [Périr](#) . Il n'est pas question de mourir bête.

Certaines des affirmations faites sur le chanvre nécessitent des précisions ou des corrections pour être exactes :

1. ****Libération d'oxygène**** : Il n'existe pas de preuves solides soutenant que 1 hectare de chanvre libère autant d'oxygène que 25 hectares de forêt. La production d'oxygène par les plantes dépend de nombreux facteurs, dont la densité de plantation et le type de plante.
2. ****Production de papier**** : Bien que le chanvre puisse être une source plus rapide et plus efficace pour la production de papier par rapport aux arbres, l'affirmation selon laquelle 1 hectare de chanvre équivaut à 4 hectares de bois en termes de production de papier semble exagérée et nécessiterait une étude spécifique pour être validée.
3. ****Recyclage du papier**** : Le chanvre peut effectivement produire un papier de bonne qualité, mais l'affirmation selon laquelle il peut être recyclé 8 fois contre 3 pour le papier bois n'est pas étayée par des sources claires et pourrait varier selon les procédés utilisés.
4. ****Croissance rapide**** : Le chanvre pousse effectivement en environ 4 mois, ce qui est bien plus rapide que les arbres. Cela le rend potentiellement plus durable pour certaines applications comme le papier.
5. ****Nettoyage de l'air**** : Toutes les plantes absorbent le CO₂, mais il n'y a pas de preuve spécifique que la fleur de chanvre soit exceptionnellement efficace à cet égard comparativement à d'autres plantes.
6. ****Cultivation**** : Le chanvre peut être cultivé dans de nombreuses régions et nécessite généralement moins d'eau et de pesticides que d'autres cultures, ce qui est correct.

Suite....

7. ****Textiles de chanvre**** : Les textiles de chanvre sont réputés pour leur durabilité, mais dire qu'ils surpassent les produits en lin pourrait être subjectif et dépendant de l'application spécifique.
 8. ****Utilisation polyvalente**** : Le chanvre est effectivement utilisé pour fabriquer une variété de produits y compris des cordes et des textiles, ce qui est correct.
 9. ****Légalité et drogue**** : Le chanvre industriel, qui contient des niveaux très bas de THC (moins de 0.3%), est légal dans de nombreux pays, mais pas partout. Son usage est réglementé.
 10. ****Valeur protéique**** : Les graines de chanvre sont effectivement riches en protéines et contiennent un profil favorable d'acides gras oméga, ce qui est correct.
 11. ****Coût de production**** : Il n'existe pas de données claires indiquant que le chanvre est systématiquement moins cher à produire que le soja, car cela dépendrait des conditions de marché et agricoles.
 12. ****Alimentation animale**** : Bien que le chanvre puisse être un complément nutritionnel intéressant pour les animaux, l'affirmation qu'il élimine le besoin de soutien hormonal n'est pas prouvée.
 13. ****Plastiques biodégradables**** : Il est possible de fabriquer des plastiques à base de chanvre qui sont biodégradables, ce qui est un avantage environnemental important.
 14. ****Carrosserie de voiture**** : Le chanvre a été expérimenté dans la fabrication de matériaux composites pour les carrosseries de voitures, mais l'affirmation qu'il rend les carrosseries 10 fois plus fortes nécessite des données spécifiques pour être validée.
 15. ****Isolation des bâtiments**** : Le chanvre est utilisé dans la fabrication de matériaux d'isolation pour les bâtiments et peut offrir de bonnes performances.
 16. ****Savon et cosmétiques**** : Les produits à base de chanvre sont considérés comme écologiques, mais l'affirmation qu'ils ne polluent pas l'eau dépendrait de la formulation spécifique du produit.
- En résumé, le chanvre a de nombreux avantages et utilisations potentielles, mais certaines des affirmations listées nécessitent des précisions ou des preuves supplémentaires pour être considérées comme exactes.



JO d'été : les médailles françaises depuis 1896

Rang					Total
5 ^e	Paris 2024	16	26	22	64
8 ^e	Tokyo 2020	10	12	11	33
7 ^e	Rio 2016	10	18	14	42
7 ^e	Londres 2012	11	11	13	35
10 ^e	Pékin 2008	7	16	18	41
7 ^e	Athènes 2004	11	9	13	33
6 ^e	Sydney 2000	13	14	11	38
5 ^e	Atlanta 1996	15	7	15	37
9 ^e	Barcelone 1992	8	5	16	29
9 ^e	Séoul 1988	6	6	7	19
12 ^e	Los Angeles 1984	5	7	17	29
7 ^e	Moscou 1980	6	5	3	14
16 ^e	Montréal 1976	2	3	4	9
17 ^e	Munich 1972	2	4	7	13

6 ^e	Mexico 1968	7	3	5	15
21 ^e	Tokyo 1964	1	8	6	15
25 ^e	Rome 1960	0	2	3	5
11 ^e	Melbourne 1956	4	4	6	14
7 ^e	Helsinki 1952	6	6	6	18
3 ^e	Londres 1948	10	6	13	29
10 ^e	Berlin 1936	7	6	6	19
3 ^e	Los Angeles 1932	10	5	4	19
5 ^e	Amsterdam 1928	6	10	5	21
10 ^e	Paris 1924	13	17	10	40
8 ^e	Anvers 1920	9	18	13	40
5 ^e	Stockholm 1912	7	4	3	14
4 ^e	Londres 1908	5	5	9	19
1 ^{er}	Paris 1900	27	37	27	91
5 ^e	Athènes 1896	5	4	2	11
Total		239	278	289	806

VISACTU



Paris 2024

Certains para-athlètes, malvoyants ou non-voyants, ont besoin d'un guide pour les accompagner sur la piste et pendant les épreuves. En compétition, ils courent côte à côte, reliés par un lien attaché à leurs poignets. Comment s'entraînent ces binômes d'athlètes ? Chaque para-athlète a au minimum deux guides valides : d'une part pour être assuré de pouvoir courir en cas de blessure de l'un des deux guides, et d'autre part parce que les guides ont besoin de temps supplémentaire pour s'entraîner. Les guides d'athlètes ont souvent un double entraînement, car ils doivent avoir un niveau supérieur à celui de l'athlète qu'ils accompagnent pour pouvoir être à l'aise, et pour pouvoir lui parler pendant la course sans nuire à sa performance. Les guides s'entraînent donc seuls, en plus de leur entraînement en binôme.

En sprint, le lien qui unit les coureurs mesure 20 cm, tandis qu'en course de fond et de demi-fond, il mesure 50 cm. Composé de deux boucles à chaque extrémité, il possède une bandelette très rigide au milieu pour éviter de se casser. En plus de ce lien, les coureurs doivent être parfaitement coordonnés.

Dans les starting-blocks, les guides se positionnent à l'opposé de leur binôme pour être synchronisés. Une fois la course entamée, chaque binôme a sa propre méthode : certains commentent la course, tandis que d'autres indiquent les changements de direction servant de leurs bras comme d'un gouvernail. Depuis 2008, les guides montent sur la piste avec l'athlète qu'ils accompagnent, et depuis 2012, ils reçoivent aussi une médaille.

En plus de leurs compétences techniques et sportives, les guides doivent avoir de grandes qualités humaines pour établir et maintenir la confiance avec le para-athlète qu'ils accompagnent. En dehors des pistes, les guides épaulent leur binôme dans toutes sortes de moments de la vie quotidienne. Lors des compétitions paralympiques, ces guides valides, membres d'équipes handisports, doivent être présents et disponibles pour tous. camille.bernard



Par Céline Steyer : **l'histoire d'une championne Simone Biles**

« A 2 ans, elle est placée en famille d'accueil. La cause : ses parents sont accros à l'alcool et la drogue.

A 27 ans, elle vient de remporter 3 médailles d'or aux Jeux de Paris 2024.

Elle, c'est Simone Biles. La gymnaste la plus titrée de tous les temps. Une légende. Une icône.

Et j'ai raconté son histoire sur Nouvelles Héroïnes Podcast : <https://lnkd.in/enkxuXDA>

Mais pour conquérir plus de 40 médailles, tout ne s'est pas fait Sans secrets Sans sacrifices Sans souffrances Sans insultes racistes

A 5 ans, elle est adoptée par son grand-père maternel.

A 6 ans, sa mère adoptive l'emmène au gymnase du quartier.

C'est le début de sa grande histoire.

6 ans, c'est déjà trop tard pour commencer la gymnastique.

Mais Simone déjoue les lois de l'apesanteur.

Elle a le niveau d'une gymnaste du double de son âge.

A 14 ans, Simone est déjà considérée comme la meilleure gymnaste américaine de sa génération. La

coach Marta Karolyi veut en faire une CHAMPIONNE OLYMPIQUE.

Les autres filles sont jalouses et ne s'en cachent pas derrière la poutre.

A défaut de s'attaquer sur ses prouesses phénoménales, elles se moquent de sa taille.

1m42. « Tu resteras toujours une naine »

Elle leur répond : « Tu trouves que je suis trop petite ? Je suis née comme ça pour pouvoir te battre »

Elle renonce au collège, à voir ses amies et à avoir une vie normale comme tous les autres ados.

Sans avoir la certitude de pouvoir gagner cette médaille d'or.

Et puis, viennent les insultes racistes lors des compétitions.

« Nous devrions peindre notre peau en noir pour gagner » Et les doutes sur la poutre.

Elle consulte un psychologue et fait de la thérapie le meilleur allié de sa carrière.

A 18 ans, elle possède 14 médailles dont 10 dorées.

Aux Jeux de Rio, elle est sacrée championne olympique.

Mais l'histoire de Simone n'est pas qu'une succession de médailles, de victoires et de sacrifices.

A 20 ans, elle révèle avoir été victime d'attouchements du médecin de la fédération.

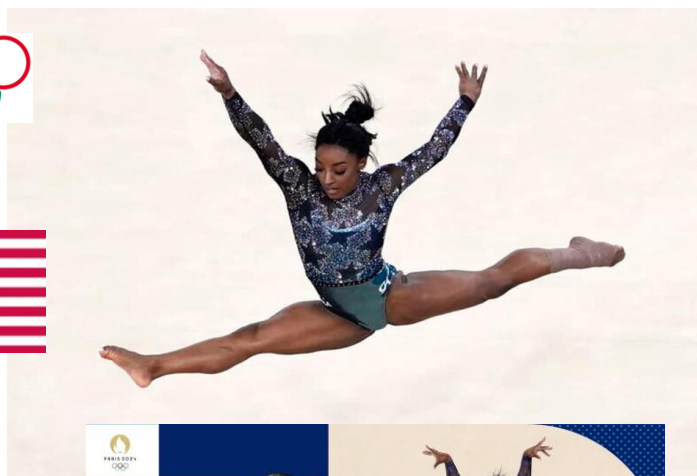
A 23 ans aux Jeux de Tokyo, elle déclare forfait après l'épreuve de concours général.

La pression est trop forte. Pour le meilleur et pas pour le pire.

En écrivant l'histoire de Simone,

- j'ai pleuré - je me suis révoltée- j'ai compris que la santé mentale des sportives était encore un tabou. Les JO une machine à broyer. ♦

Son histoire est intense, joyeuse, triste et d'utilité publique.»





Saviez-vous que les figes ne sont pas des fruits ?

La fige n'est pas un fruit ordinaire, elle n'est même pas un fruit au sens strict du terme, c'est une fleur inversée.

Les figes ne fleurissent pas comme d'autres arbres fruitiers tels que les amandes ou les cerises.

En bref, les figes sont une sorte de fleur inversée qui s'épanouit à l'intérieur du gros bourgeon rouge foncé que l'on appelle fige.

Chaque fleur produit une seule graine, appelée "aquarium".

Les figes sont constituées de nombreuses branches, ce qui leur confère une texture et un croquant particuliers, de sorte que lorsque nous mangeons une fige, nous mangeons des centaines de fruits.

Elles ne peuvent pas compter sur le vent ou les abeilles pour transporter le pollen comme les autres fruits, elles ont donc besoin d'un type spécifique d'insectes, les guêpes du figuier, qui transportent le matériel génétique de la fige et la pollinisent.

D'autre part, ces guêpes ne peuvent pas vivre sans figuier, car elles déposent leurs larves à l'intérieur du fruit, et cette relation est connue sous le nom de symbiose ou de bénéfice mutuel, mais beaucoup de guêpes femelles meurent à l'intérieur du fruit, car elles ne peuvent pas sortir souvent des fleurs, et le fruit les absorbe et bénéficie des protéines de l'insecte.

Aujourd'hui, la grande majorité des producteurs de fruits n'ont plus besoin de travailler avec les guêpes, car la plupart des variétés de figes sur le marché sont non génétiques et n'ont pas besoin de travailler avec les guêpes...



Les coccinelles sont appelées familièrement « **les bêtes à bon Dieu** ».

Savez-vous pourquoi ? voici l'histoire !

Ce surnom est tiré d'une légende remontant au Xe siècle.

-Condamné à mort pour un meurtre commis à Paris, un homme, qui clamait son innocence, a dû son salut à la présence du petit insecte.

En effet, le jour de son exécution publique, le condamné devait avoir la tête tranchée. Mais une coccinelle se posa sur son cou.

Le bourreau tenta de l'enlever, mais le coléoptère revint à plusieurs reprises se placer au même endroit. Le roi Robert II (972-1031) y vit alors une intervention divine et décida de gracier l'homme.

Quelques jours plus tard, le vrai meurtrier fut retrouvé.

Cette histoire s'est très vite répandue et la coccinelle fut dès lors considérée comme un porte-bonheur qu'il ne fallait pas écraser.



La Plus Ancienne Maison de France

Cette maison se trouve en Aveyron, a 700 ans et date du 13ème siècle. Elle appartenait à une certaine Jeanne. Le rez-de-chaussée est plus petit que l'étage supérieur, car à cette époque, on ne payait des taxes que sur le terrain occupé. C'était une sorte de "tricherie" courante pour économiser sur les taxes.

La maison révèle également que Jeanne était relativement riche, car elle est construite en pierre.



Comment enlever les fourmis et les acariens à la maison pour toujours avec l'astuce du dentifrice : c'est le plus puissant et c'est appliqué comme ça

Ingrédients :

- 3 cuillères à soupe de sucre
- 4 cuillères à soupe de farine
- 3 cuillères à soupe de dentifrice
- 3 cuillères à soupe d'eau

Méthode :

1. Préparez le mélange : dans un bol, combinez le sucre, la farine, le dentifrice et l'eau. Mélangez soigneusement jusqu'à ce que vous atteigniez une cohérence fluide.
2. Formez des boules : prenez de petites quantités du mélange et roulez-les en petites boules. Ces boules serviront d'appât pour les cafards.
3. Placement stratégique : placez les boules dans les coins de votre maison qui sont fréquentées par les cafards. Concentrez-vous sur des endroits comme la cuisine, le garde-manger et derrière les électroménagers.
4. Attirer et éliminer : les cafards seront attirés par le sucre du mélange et ingéreront des parties des boules. Le dentifrice agit de la même façon que le poison, élimine efficacement les ravageurs.
5. Répétez régulièrement : Répétez ce processus deux à trois fois par semaine jusqu'à ce que vous ne répétiez plus de cafards. La cohérence est essentielle pour assurer leur éradication complète.



Les bienfaits du citron



Coupez un citron en quatre sections et placez-le dans votre chambre.

Dormir avec un citron coupé dans une croix et saupoudré de sel à côté de votre lit peut sembler étrange, mais cela a des bienfaits surprenants. Cet article explique comment vous pouvez utiliser cette méthode pour rafraîchir biologiquement votre espace et améliorer votre humeur.

Les citrons sont non seulement délicieux pour cuisiner, mais ils peuvent aussi faire des merveilles pour améliorer l'atmosphère de votre maison. Combinés au sel, les citrons deviennent un désodorisant d'air naturel et un exhausteur d'humeur qui peuvent transformer votre chambre de façon inattendue. Voyons de plus près comment préparer et utiliser ce duo puissant.

1. Rafraîchisseur d'air naturel

La combinaison du citron et du sel crée un arôme agréable qui combat efficacement toutes les odeurs indésirables dans votre chambre. Le parfum rafraîchissant des citrons, associé aux propriétés absorbantes du sel, crée une atmosphère naturellement accueillante qui laissera votre chambre sentir frais et propre.

2. Contrôle de l'humidité

Si vous vivez dans une zone à haute humidité, comme une salle de bain ou une cave, les citrons et le sel sont particulièrement bénéfiques. Ce duo dynamique aide à éliminer l'excès d'humidité de l'air, empêchant la croissance des moisissures et éliminant les odeurs de moisi. En régulant l'humidité, vous pouvez améliorer la qualité de l'air et le confort de votre espace intérieur.

3. Amélioration de l'humeur

L'arôme édifiant des citrons frais est connu pour améliorer l'humeur et réduire le stress. En plaçant des tranches de citrons aromatiques dans votre chambre, vous pouvez créer une atmosphère positive et vivifiante qui favorise un sentiment de bien-être. Réveillez-vous en vous sentant rafraîchi et rajeuni chaque matin à l'aide de cette méthode simple mais puissante.

4. Insectifuge naturel

Les citrons contiennent des huiles essentielles naturelles qui plaisent aux humains mais qui repoussent les insectes. En plaçant des tranches de citron saupoudrées de sel autour de votre chambre, vous pouvez efficacement garder les nuisibles ennuyeux comme les mouches et les moustiques à distance sans recourir aux insecticides chimiques. Cette approche naturelle maintient votre pièce sans insectes tout en maintenant un environnement sain et sans produits chimiques.

Comment incorporer des citrons et du sel dans votre chambre

Coupez un citron frais en quatre morceaux.

Saupoudrer une pincée de sel sur chaque tranche de citron.

Placez les tranches de citron stratégiquement autour de votre chambre, en vous assurant qu'elles sont facilement accessibles.

Laissez les citrons et le sel pendant la nuit pour profiter de leurs bienfaits rafraîchissants.

Répétez régulièrement ce processus pour des résultats durables.

Vivez les bienfaits remarquables des citrons et du sel dans votre chambre aujourd'hui !

Transformez votre environnement de sommeil en un espace frais, revigorant et sans moustiques avec cette méthode simple et naturelle.



Le pissenlit est la seule fleur qui symbolise le soleil, la lune et les étoiles. La fleur jaune représente le soleil, la boule de bouffée symbolise la lune et les graines qui se dispersent ressemblent à des étoiles. Le pissenlit s'ouvre pour saluer le matin et se ferme le soir pour dormir.

Chaque partie du pissenlit est utile : sa racine, ses feuilles et sa fleur peuvent être utilisés pour la nourriture, les médicaments et la teinture pour la coloration.

Jusqu'aux années 1800, les gens retiraient l'herbe de leurs pelouses pour faire de la place aux pissenlits. Le nom "pissenlit" est attesté dès le XV^e siècle, il provient des propriétés diurétiques de la plante, littéralement "pisser en lit", Il possède une des plus longues saisons de floraison de toute plante. Les graines peuvent voyager jusqu'à plus de 3 km de leur origine. Les animaux comme les oiseaux, les insectes et les papillons consomment le nectar ou les graines du pissenlit.

Les fleurs de pissenlit ne nécessitent pas de pollinisation pour produire des graines. Ils étaient connus des anciens Égyptiens, Grecs et Romains et ont été utilisés dans la médecine traditionnelle chinoise depuis plus de mille ans. En médecine populaire, les pissenlits sont utilisés pour traiter les infections et les troubles du foie. Le thé au pissenlit agit comme un diurétique.

Les pissenlits sont sans doute les plantes les plus réussies qui existent, maîtres de la survie dans le monde entier.





Saviez-vous qu'une cuillère à soupe de 🍯 miel suffit à garder une personne en vie pendant 24 heures ?

Saviez-vous qu'une des premières pièces du monde avait le symbole d'une abeille ?

Saviez-vous que le miel contient des enzymes vivantes ?

Saviez-vous qu'en contact avec une cuillère en métal, ces enzymes meurent ? La meilleure façon de manger du miel est avec une cuillère en bois ; si vous n'en trouvez pas, utilisez une cuillère en plastique.

Saviez-vous que le miel contient une substance qui aide le cerveau à mieux fonctionner ?

Saviez-vous que le miel est l'un des rares aliments sur terre qui peut à lui seul soutenir la vie humaine ?

Saviez-vous que les abeilles ont sauvé les gens de la faim en Afrique ?

Saviez-vous que la propole produite par les abeilles est l'un des antibiotiques naturels les plus puissants ?

Saviez-vous que le miel n'a pas de date d'expiration ?

Saviez-vous que les corps des plus grands empereurs du monde ont été enterrés dans des cercueils en or puis recouverts de miel pour éviter la putréfaction ?

Saviez-vous que le terme « Honeymoon » (lune de miel) vient du fait que les mariés consommaient du miel pour la fertilité après leur mariage ?

Saviez-vous qu'une abeille vit moins de 40 jours, visite au moins 1000 fleurs et produit moins d'une cuillère à café de miel, mais pour elle c'est le travail de toute une vie.



Merci mes belles abeilles..!





Les bienfaits du melon



**Protège la
peau et
la rétine**

bêta-carotène

Antioxydant

Vitamine C

**Favorise
une bonne
tension**

Potassium

**Allié
minceur**

40 cal / 100g

**Protège les
cellules de
l'organisme**

Acide folique

**Protège
les reins**

Potassium

  Groupe sanguin	  Peut donner à	  Peut recevoir de
O+	A+ O+ B+ AB+	O- O+
A+	A+ AB+	A+ A- O+ O-
B+	B+ AB +	B+ B- O+ O-
AB+	AB+	TOUS
O-	TOUS	O-
A-	A+ A- AB+ AB-	A- O-
B-	B+ B- AB+ AB-	B- O-
AB-	AB+ AB-	A- O- B- AB-

Ca peut sauver la vie ...



Démarchage Téléphonique

Voici la liste des numéros dont il faut se méfier et, mieux, bloquer sur votre smartphone :

👉 09 37, 09 38 et 09 39

👉 01 62 et 01 63

👉 02 70 et 02 71

👉 03 77 et 03 78

👉 04 24 et 04 25

👉 05 68 et 05 69

👉 09 475 à 09 479

En filtrant les numéros commençant par ces préfixes, vous devriez recevoir beaucoup moins d'appels qu'auparavant pour vous inciter à dépenser votre cagnotte CPF, refaire votre toiture ou vous proposer un "super forfait mobile exceptionnel" 🙄





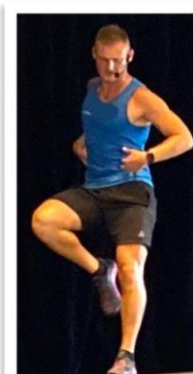
SALLE DES FETES VIMPELLES

Cours de STEP débutants et intermédiaires

18 h 30 : cours débutant 45minutes

19 h 15 cours intermédiaire

Cours encadré par un coach niveau confirmé



Séance d'essai : 4€

Carte de 10 crédits : 25€
(3 mois de validité après achat)



Vimpelles

Cours de step
Tous les jeudis
18h30 débutant
19h15 Intermédiaire
(1h)

Course sur route

SAMEDI
30/11/2024

LA VIMPELLOISE

Athle Nordik Trail en
Provinois



Inscriptions sur [Klikego.com](https://www.klikego.com)
Retrait des dossards le jour de la course
à partir de 13h30 à la salle des fêtes,
77520 VIMPELLES

5 km : 15h00
10 km : 15h55



Peyce



PLUS D'INFOS PROCHAINEMENT
SUR FACEBOOK ET STRAVA