

LA GAZETTE VIMPELLOISE

N°47

Conception – Rédaction - Réalisation :
MAIRIE de VIMPELLES

Téléphone : 01 60 67 33 75 - email : mairie.vimpelles@orange.fr
Site internet : www.mairie-vimpelles.fr

Septembre
2026

SOMMAIRE

oooooooo

Page 3	Informations Mairie - Rappels divers
Page 4	CNI – Passeports – Permis – Site Internet - Urbanisme - divers
Page 5	Numéro d’urgence le 15
Page 6	Nouveau à Vimpelles – Que fait la Secrétaire de Mairie
Page 7.....	Travaux
Page 8.....	autorisations pour travaux
Page 9.....	Notaire: Donation Succession
Page 10	Aides de la Région
Page 11.....	Ce qui change au 1er septembre 2026
Page 12.....	Dépense 100 € - Météorologie
Page 13.....	Seine Grands Lacs
Page 14.....	Message de la Poste
Page 15	Club Nature - Animations septembre Trait d’Union B- M
Page 16.....	C’est la rentée
Page 17.....	Scolaire
Page 18	Vacances Scolaires
Page 19.....	Le français
Page 20.....	Ordures ménagères
Page 21.....	Carte d’accès déchetterie
Page 22.....	SMETOM infos
Page 23	SMETOM infos
Page 24	SMETOM infos
Page 25	Service Aide à Domicile – Médecins Pharmaciens - Sécurité
Page 26.....	Sécurité
Page 27.....	Sécurité
Page 28.....	Sécurité
Page 29	Sécurité
Page 30.....	Le saviez vous
Page 31.....	Le saviez vous
Page 32.....	Le saviez-vous
Page 33.....	Le saviez vous
Page 34.....	Dictons météo de nos aïeules
Page 35.....	Gestes de nos grands-mères
Page 36.....	Entre deux mondes
Page 37.....	Le handicap invisible
Page 38.....	Le syndrome d’Ehlers Danlos
Page 39.....	Le saviez-vous
Page 40	Le saviez vous
Page 41.....	La Vimpelloise
Page 42.....	Les associations
Page 43.....	Ecomusée Bassée Montois
Page 44	L’église de Vimpelles : l’or sur notre clocher

La Mairie vous informe



ADRESSE : 4 RUE DU VIEUX PONT

01 60 67 33 75 – mairie.vimpelles@orange.fr

OUVERTURE DU SECRÉTARIAT DE MAIRIE

Lundi, Mardi et Jeudi : de 10h à 12 h et de 14 h à 18 h



Bientôt
16 ans ?

Pensez au
recensement !
C'EST OBLIGATOIRE

RECENSEMENT MILITAIRE :

Les jeunes (garçons et filles) âgés de 16 ans en 2026 (nés en 2010) doivent se faire recenser à la Mairie dans le mois anniversaire - se présenter avec le livret de famille, carte d'identité et justificatif de domicile.

N'oubliez pas de créer votre espace personnel sur « jdc.fr » tout y est

Les jeunes qui souhaiteront communiquer avec le CSNJ de Paris devront obligatoirement créer un compte sur « **démarche numérique** » L'adresse Outlook utilisée jusqu'à maintenant n'est plus valable (csnjparis.trait.fct@intradef.gouv.fr).

L'adresse figure encore sur les convocations mais une réponse type sera reçu par un jeune qui souhaitera communiquer via ce canal et qui l'invitera à créer son compte sur DN.

Lien direct: <https://demarche.numerique.gouv.fr/commencer/centre-du-service-national-jeunesse>

INSCRIPTIONS SUR LES LISTES ELECTORALES

Les jeunes âgés de 18 ans en 2026 sont inscrits d'office par l'INSEE.

Les nouveaux administrés peuvent se faire inscrire en Mairie – vous munir d'un justificatif de domicile et de votre pièce d'identité

Vous pouvez aussi le faire par email à la mairie si vous ne pouvez pas vous déplacer

Pensez à vous
inscrire !



Pour les locations : salle des fêtes, cartes etc.. plus de paiement en mairie mais un titre de recette de la somme à payer, émis auprès de la perception. La perception met un certain temps à vous demander le paiement.

Arrêté municipal de VIMPELLES en date du 17 juin 24

Les horaires pour tondre les pelouses et tailler les haies,

Et pour effectuer tous types de travaux bruyants, sont les suivants :

Les jours ouvrables : de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 19 h 30

Les samedis : de 9 h à 12 h et de 13h 30 à 19 h

Les dimanches et jours fériés : de 10 h à 12 h



Il est très important de bien vouloir respecter la sécurité sur les trottoirs. SVP veuillez tailler vos haies, vos arbres qui poussent le long des trottoirs afin que les piétons puissent emprunter les rues sans risque.



Petit Rappel

Bien que sur le domaine public VOUS DEVEZ ENTREtenir LE TROTTOIR
DEVANT VOTRE HABITATION - MERCI

J'ENTRETIENS
MON TROTTOIR
TOUTE L'ANNÉE



Il est extrêmement important que vous signaliez à la mairie toutes les anomalies que vous pouvez relever sur le réseau d'éclairage public. MERCI POUR VOTRE AIDE

LES ALERTES ET INFORMATIONS DE VOTRE MAIRIE SONT SUR PANNEAUPOCKET

Vous devez installer cette application sur votre téléphone portable – Elle sert de plus en plus à vous informer Le papier disparaît !!!! la dématérialisation est de plus en plus présente et dans tous les domaines !!

CARTE D'IDENTITE – PASSEPORT

oooooooooooooooooooo

Première demande ou renouvellement

Pensez à établir
une pré-demande en ligne.

Uniquement dans les communes équipées....
BRAY SUR SEINE, DONNEMARIE DONTILLY
Téléphonez prenez rendez-vous

LA NOUVELLE
CARTE NATIONALE
D'IDENTITÉ



Votre permis de conduire (titre de conduite) pliant 3 volets « rose cartonné » reste **valable jusqu'au 19 janvier 2033**.
Toutefois, vous pouvez déjà demander son remplacement.
La demande se fait en ligne sur le site de l'ANTS :
ANTS : Agence nationale des titres sécurisés :

www.mairie-vimpelles.fr

France services en sous-préfecture de Provins

À compter du **1^{er} septembre 2026**,
nous vous accompagnons **le lundi sur rendez-vous**

Nous vous recevons également sans rendez-vous :
Du mardi au vendredi
9h - 12h et 14h - 16h

Ne communiquez jamais
d'informations personnelles
sur un site non vérifié.



Signalez toute plateforme suspecte sur
www.internet-signalement.gouv.fr

Nouveau tarif salle des fêtes à compter du 1^{er} janvier 2027

Vimpellois : 400 € été – 450 € hiver-

Extérieur à la commune : 800 € été - 850 € hiver

Location du vendredi 17 heures au lundi 9 heures

Nouveau tarif carte de pêche compter du 1^{er} janvier 2027 pour le grand étang
Pour l'année : 80 euros

LE 15 : UN NUMÉRO D'URGENCE AVANT TOUT

Le 15 est le numéro du SAMU, destiné en priorité aux urgences médicales, notamment lorsque le pronostic vital peut être engagé ou lorsqu'une situation nécessite une évaluation médicale urgente.

♥ Une personne inconsciente ?

👃 Une difficulté respiratoire importante ?

🩸 Une hémorragie ?

🧠 Un signe évocateur d'AVC ?

♥ Une douleur thoracique intense ?

🚑 Un malaise grave ou une situation qui vous inquiète fortement ?

☎ Composez le 15 sans attendre.

Mais le 15 ne doit pas devenir un numéro de consultation médicale générale ou un réflexe pour chaque problème de santé.

📞 Chaque appel mobilise des professionnels du SAMU.

Lorsque le numéro est fortement sollicité, cela peut augmenter les délais de réponse et compliquer la prise en charge des personnes réellement en situation d'urgence.

👉 Pour un problème de santé non urgent, privilégiez votre médecin traitant, votre pharmacien, une consultation médicale ou les dispositifs de soins non programmés disponibles sur votre territoire.

⚠ En cas de doute face à une situation potentiellement grave, mieux vaut appeler le 15.

La régulation médicale est justement là pour évaluer la situation et déterminer la réponse la plus adaptée.

Le 15 doit rester accessible à ceux qui en ont besoin, au moment où chaque seconde peut compter

📞 Le 15 : appelons-le pour les bonnes raisons.

🎯 VOTRE santé, NOTRE métier !

#SAMU #Le15 #UrgenceVitale #UrgenceMédicale #Santé #Secours #ActuSAMU #

COMPOSEZ LE

15

LE SEUL NUMÉRO
POUR TOUTE
URGENCE
SANTÉ

🎧 ÉCOUTE

🩹 RÉGULATION

🚑 INTERVENTION

Le 15
votre lien vital

#LE15SauveDesVies

ACTUSAMU ASSOCIATION
Actualité des SAMU-SMUR

NOUVEAU A VIMPELLES

FJP ENERGY Bonjour à tous et à toutes,
Nous sommes plombier chauffagiste depuis 18 ans.
Nous nous lançons dans une nouvelle aventure située à **Vimpeles** 4, rue des Pâtures nous intervenons dans le 77,89,10...

Les services que nous proposons sont : - La plomberie - Le chauffage - La climatisation - La ventilation - Installation, dépannage, entretiens - Le ramonage
Toute demande de devis est gratuite. N'hésitez pas à nous contacter via Facebook, mail, téléphone.

PLOMBERIE
INSTALLATION • DÉPANNAGE • ENTRETIEN

CHAUFFAGE
INSTALLATION • DÉPANNAGE • ENTRETIEN • RAMONAGE

CLIMATISATION
INSTALLATION • DÉPANNAGE • ENTRETIEN

VENTILATION
INSTALLATION • DÉPANNAGE • ENTRETIEN

06.41.10.52.97

FJPENERGY77@GMAIL.COM

4, rue des pâtures
77520 VIMPELLES

QUI FAIT QUOI À LA MAIRIE ?

*Notre commune,
au cœur du quotidien*

LA SECRÉTAIRE DE MAIRIE

Une pièce maîtresse du fonctionnement communal



ELLE ACCUEILLE ET RENSEIGNE

- ✓ Habitants
- ✓ Associations
- ✓ Entreprises
- ✓ Nouveaux arrivants
- ✓ Partenaires institutionnels

Elle est souvent le premier contact avec la mairie.



ELLE ASSURE LE SUIVI ADMINISTRATIF

- ✓ État civil
- ✓ Elections
- ✓ Urbanisme
- ✓ Courriers
- ✓ Délibérations
- ✓ Registres obligatoires
- ✓ Suivi des dossiers communaux



ELLE ACCOMPAGNE LES ÉLUS

- ✓ Prépare les réunions
- ✓ Rédige les comptes rendus
- ✓ Suit les décisions prises
- ✓ Aide à la constitution des dossiers
- ✓ Assure le lien avec les administrations



Un soutien quotidien pour permettre aux élus de prendre et mettre en œuvre les décisions.



ELLE PARTICIPE À LA GESTION DE LA COMMUNE

- ✓ Budget et comptabilité
- ✓ Suivi des dépenses
- ✓ Gestion des fournisseurs
- ✓ Ressources humaines
- ✓ Demandes de subventions



ELLE FAIT LE LIEN ENTRE TOUS LES ACTEURS



À RETENIR



La secrétaire de mairie n'est pas une élue.



Elle ne prend pas les décisions politiques.



En revanche, elle joue un rôle essentiel pour permettre à la commune de fonctionner efficacement au quotidien.



Dans les petites communes rurales,
LA SECRÉTAIRE DE MAIRIE EST SOUVENT LA MÉMOIRE, L'ORGANISATION ET LA CONTINUITÉ DU SERVICE PUBLIC LOCAL.



Commune Sons



Rappel : ROULEZ PLUS LENTEMENT DANS LA COMMUNE et RESPECTEZ LA SIGNALISATION (au rond-point route du lavoir et rue des Marais par exemple !!!)

TRAVAUX

oooooooooooooooooooo

Travaux Eclairage Public

Dernière tranche de travaux concernant le changement des éclairages en LED et réfection des armoires Travaux d'un montant de 18 909,60 € TTC est terminée.

TRAVAUX EGLISE



Travaux intérieurs de l'église Les subventions ont été repoussées d'une année



NEOEN

Projet de parc de panneaux photovoltaïques flottants sur l'Etang de la Rosière

Le permis de construire n'a toujours pas été accordé . On attend depuis 5 ans – le permis a été déposé depuis deux années !!! Le Préfet et la Sous-Préfète essaient d'activer les choses !!!! mais mon dieu que c'est dur !!! *On croise les doigts*



Les études pour la rénovation de l'aire de jeux du Parc et la mise en place de jeux sur la place de Cutrelles sont terminées. Le dossier de subvention sera présenté en contrat rural pour l'an prochain (si permis photovoltaïque accepté) - Maître d'œuvre : Bora ALKAN
City stade y compris terrassement : 76 900 € HT
Aire de jeux Vimpelles 97 342,93 € HT
Aire de jeux Cutrelles 40 189,60 € HT

Travaux de climatisation réversible (changement mode chauffage fuel abandonné)
Classe de Vimpelles : devis 25 958,42 € HT, entreprise TCC de Sainte Colombe dossier transmis à la Région (Fonds Canicule), au Département et à EDF (subvention canicule)

Travaux réfection du bâtiment abritant la cantine :
Maîtrise d'œuvre Entreprise DB Ingénierie estimation 300 000 €



Quelles autorisations, pour quels travaux ?

DP : Déclaration **P**réalable

PC : Permis de **C**onstruire

TOIT

Tuiles (réfection de toiture) : **DP**

Auvent, préau

- < 5 m² : **aucune formalité**

- < 20 m² : **DP**

- > 20 m² : **PC**

Aménagement des combles ou tout autre aménagement en espace d'habitation

- < 5 m² : **aucune formalité** si pas de modification de l'aspect extérieur du bâti

- < 20 m² : **DP**

TERRASSE NON COUVERTE DE PLAIN PIED (BÉTON OU BOIS)

- Sans surélévation ni fondation profonde, quelle que soit la surface : **aucune formalité**

- Surélévée et/ou avec fondations profondes et/ou < 5 m² : **aucune formalité**

- Surélévée et/ou avec fondations profondes < 20 m² : **DP**

- Surélévée et/ou avec fondations profondes > 20 m² : **PC**

GARAGE

- < 5 m² : **aucune formalité**

- < 20 m² : **DP**

- > 20 m² : **PC**

- Transformation de garage en habitat quelle que soit la superficie : **DP**

FAÇADE, RAVALEMENT : **DP**

CREATION FENÊTRE ET CHANGEMENT DE MENUISERIES EXTÉRIEURES : **DP**

PISCINE

- < 10 m², non couverte restant moins de 3 mois : **aucune formalité**

- < 100 m² ouverte : **DP**

- < 100 m² avec couverture < 1,80 m de haut : **DP**

- > 100 m² et/ou de haut et/ou local technique > 20 m² : **PC**

MUR DE CLÔTURE, CLÔTURE
DP

PORTAIL
DP

CABANE BOIS OU BÉTON

- < 5 m² : **aucune formalité**

- < 20 m² : **DP**

- > 20 m² : **PC**

VÉRANDA, TERRASSES COUVERTES

- < 5 m² : **aucune formalité**

- < 40 m² : **DP**

- > 40 m² : **PC**

DANS LE CADRE D'UN PERMIS DE CONSTRUIRE :

- Pour une construction neuve : vous avez l'obligation de recourir à un architecte si la surface de plancher dépasse 150 m².

- Pour une extension supérieure à 20 m² il en est de même, si la surface de plancher ajoutée à celle de l'existant fait dépasser les 150 m².

Attention : il existe des cas particuliers où le recours à l'architecte est toujours obligatoire.



La **meilleure transmission**,
c'est celle qui se prépare.

Parlez-en à un notaire.

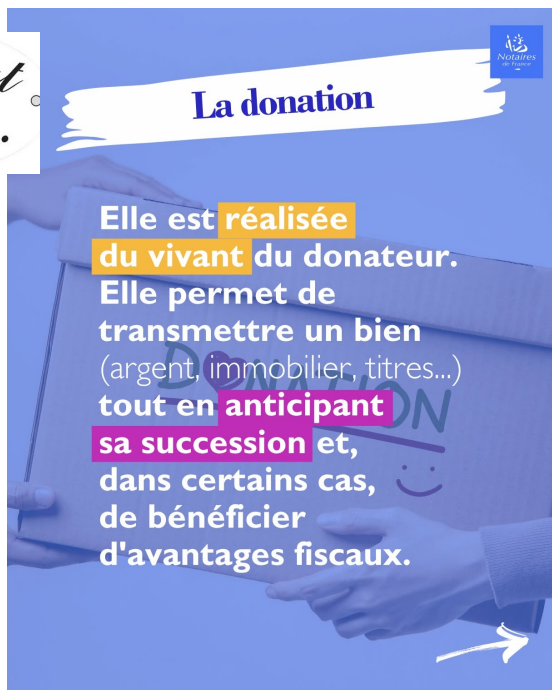


**Donation
ou succession**

Quelles différences ?

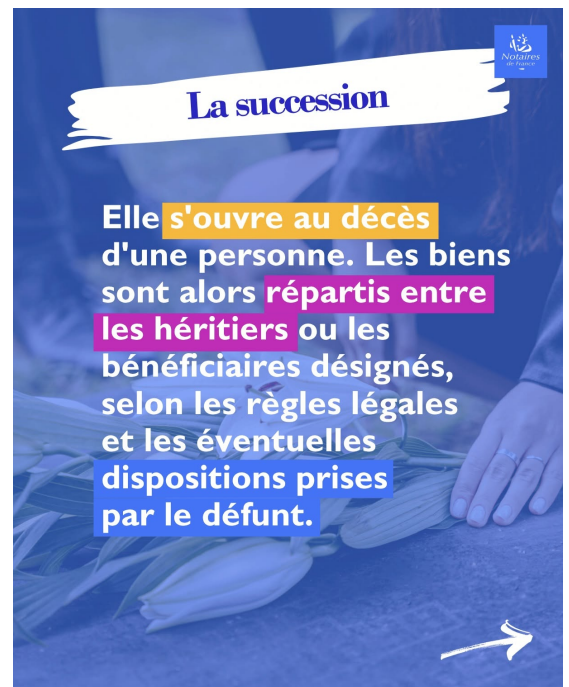


Ces **deux notions**
permettent de
transmettre son
patrimoine, mais elles
interviennent à des
moments différents.



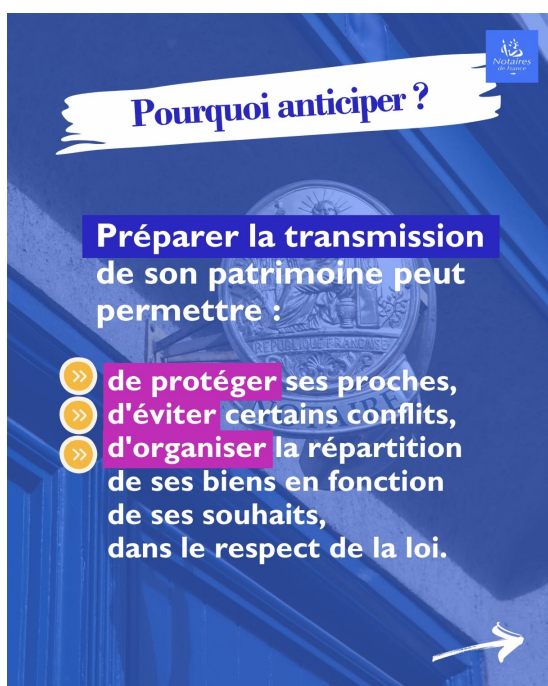
La donation

Elle est **réalisée du vivant** du donateur.
Elle permet de transmettre un bien
(argent, immobilier, titres...)
tout en anticipant sa succession et,
dans certains cas, de bénéficier
d'avantages fiscaux.



La succession

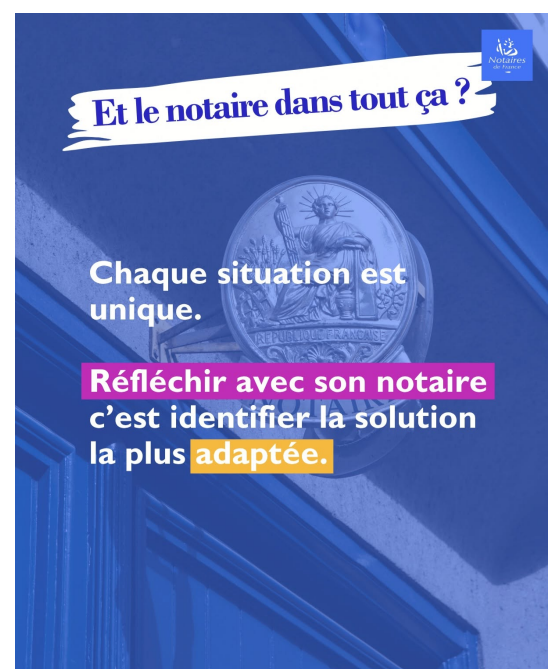
Elle **s'ouvre au décès**
d'une personne. Les biens
sont alors **répartis entre les héritiers** ou les
bénéficiaires désignés,
selon les règles légales
et les éventuelles
dispositions prises
par le défunt.



Pourquoi anticiper ?

Préparer la transmission
de son patrimoine peut
permettre :

- » de **protéger** ses proches,
- » d'**éviter** certains conflits,
- » d'**organiser** la répartition
de ses biens en fonction
de ses souhaits,
dans le respect de la loi.



Et le notaire dans tout ça ?

Chaque situation est
unique.

Réfléchir avec son notaire
c'est identifier la solution
la plus **adaptée**.



NAVIGO LIBERTÉ +



LIBRE DE PAYER MOINS

Île-de-France
mobilités

Libre de voyager partout en Île-de-France !



Économique

Bénéficiez de tarifs avantageux avec :

- le ticket Métro-Train-RER à 1,99 € (0,99 € en tarif réduit)
- le ticket Bus-Tram à 1,60 € (0,80 € en tarif réduit)
- et toutes les correspondances offertes (hors zones aéroportuaires et dans un délai entre 1h30 et 2h).



Simple

Plus besoin d'anticiper l'achat de tickets ! Évitez les files d'attente et voyagez simplement partout en Île-de-France avec votre passe Navigo ou votre smartphone.



Sur mesure

Vous ne payez que les trajets que vous effectuez sur le réseau francilien par prélèvement automatique le mois suivant (montant plafonné à 12 €/jour max.).



Sans engagement

Si vous ne vous déplacez pas, vous ne payez rien ! Vous pouvez suivre votre consommation sur iledefrance-mobilites.fr dans votre espace personnel ou bien dans l'application Île-de-France Mobilités.

Île-de-France Mobilités. Autorité organisatrice de la mobilité pour la région Île-de-France. Ne pas jeter sur la voie publique.

Souscrivez en guichet,
en ligne sur le site iledefrance-mobilites.fr ou bien sur l'app

+ d'infos ici :



Contrat sans engagement résiliable à tout moment et sans frais. En cas de perte/vol, déclaration sur iledefrance-mobilites.fr ou en gares et stations.

DES AIDES POUR SOUTENIR LA VIE LOCALE

AGRICULTURE ET ENVIRONNEMENT

- + de 11 M€ pour le Budget participatif écologique et solidaire
- Création du Fonds propreté contre les dépôts sauvages
- 78 M€ pour les 4 Parcs Naturels Régionaux
- + 115 M€ de fonds européens (FEADER) pour les agriculteurs franciliens
- + de 10 000 produits labellisés « Produit en Île-de-France »

TOURISME, CULTURE ET PATRIMOINE

- 28 M€ pour le patrimoine
- Fonds régional pour le tourisme
- 100 sites ruraux labellisés « Patrimoine d'intérêt régional »
- + de 1 600 projets culturels soutenus

SANTÉ

- 100 maisons de santé aidées
- 80 professionnels de santé soutenus à l'installation ou au maintien
- Équipement et télé médecine pour un meilleur accès aux soins

SÉCURITÉ

- 22,5 M€ pour la vidéoprotection, dont 6 500 caméras financées
- + de 600 alarmes individuelles pour particuliers

ENSEIGNEMENT ET FORMATION

- 1,7 Md€ pour la rénovation et l'extension des lycées en ruralité
- 4 internats d'excellence-ruralité
- 3 lycées agricoles publics
- Aides à l'apprentissage et au permis de conduire
- Cordées de la réussite
- Oriane, l'agence régionale de la promesse républicaine et de l'orientation

TRANSPORT

- + d'1 Md€ pour renforcer les transports
- + de 700 communes rurales couvertes par le Transport à la Demande (TàD)
- 1 500 lignes de bus et 62 lignes de cars express de jour ou de nuit

L'AGENCE ÎLE-DE-FRANCE RURALITÉ

- Information, orientation et aide au montage de vos projets
- Suivi des dossiers et relais avec les services régionaux
- Présence à vos côtés : rencontres, événements, crises...

Contact : Nicolas Barnier, Directeur de l'Agence - 06 24 63 82 05
nicolas.barnier@iledefrance.fr

10 ANS D' ACTIONS CONCRÈTES POUR LES TERRITOIRES RURAUX D'ÎLE-DE-FRANCE

Le Pacte rural 2016-2026 : un engagement fort, des résultats massifs et durables

2,1 MILLIONS
d'habitants en ruralité

5,26 MDS €
consacrés aux territoires ruraux

90 % des communes rurales
ont bénéficié d'une aide directe
de la Région

3 500 AIDES
à l'installation de jeunes agriculteurs,
à la modernisation et à la diversification

1 TARIF UNIQUE pour se déplacer
en métro, train, bus et RER

760 COMMERCES de proximité
aidés pour leur maintien ou leur installation

760 ÉQUIPEMENTS
sportifs financés

1 660 PROJETS ruraux lauréats
au Budget participatif écologique et solidaire

+ 1 MD € pour renforcer l'offre
de transport dans les territoires ruraux

180 MAISONS
et/ou professionnels de santé
aidés en milieu rural

À VOS CÔTÉS POUR RÉALISER VOS PROJETS



Valérie Péresse
Présidente de la Région
Île-de-France

« L'égalité territoriale n'est pas une promesse. C'est un engagement, et nous continuerons à le tenir. »



Valérie Lacroute
Vice-présidente chargée
de l'Agriculture et
de l'Alimentation

« La ruralité et l'agriculture sont des atouts, de vraies richesses pour notre région. »



Jean-François Renard
Conseiller régional,
délégué spécial à la Ruralité

« Proximité et efficacité : notre engagement au service des maires et de leurs projets. »

Réouverture des demandes
de subventions : 1^{er} juillet 2026



CE QUI CHANGE en France

AU 1^{ER} SEPTEMBRE 2026



➔ De nombreux changements entrent en vigueur !
Voici l'essentiel à retenir



1 RETRAITES

La réforme est temporairement suspendue

L'âge légal de départ est revu à la baisse pour certaines générations.
La durée de cotisation et les règles de carrière longue sont assouplies.



2 ENFANTS ET RETRAITE

Mieux pris en compte

Certaines majorations et bonifications liées aux enfants sont renforcées.
Un trimestre supplémentaire est prévu pour certaines femmes.



3 CHÔMAGE

Droits réduits après une rupture conventionnelle

Moins de 55 ans : 15 mois max (au lieu de 18 mois).
55 ans et + : 20,5 mois max (au lieu de 27 mois).



4 ARRÊTS MALADIE

Durée désormais plafonnée

Un 1^{er} arrêt ne pourra pas dépasser 31 jours.
Une prolongation ne pourra pas dépasser 62 jours.



5 FACTURATION ÉLECTRONIQUE

Obligations pour les entreprises

Dès le 1^{er} septembre 2026, toutes les entreprises devront pouvoir recevoir des factures électroniques.
Les grandes entreprises et ETI devront aussi commencer à les émettre.
Les PME et micro-entreprises devront les émettre à partir du 1^{er} septembre 2027.



6 GAZ

Une hausse à prévoir

Le prix repère de vente du gaz augmente de 5,6 % TTC en septembre.
Le prix moyen atteint environ 172,05 €/MWh.



7 VOITURE ÉLECTRIQUE D'OCCASION

Une nouvelle aide disponible

Aide financée par les certificats d'économies d'énergie (CEE) pour l'achat ou la location d'un véhicule électrique d'occasion.
Aucune condition de revenus.
Le véhicule doit être 100% électrique et conservé ou loué au moins 3 ans.



8 LYCÉES

Le téléphone interdit

L'interdiction du téléphone portable, déjà en place à l'école et au collège, est étendue aux lycées dès la rentrée 2026.



9 ÉDUCATION FINANCIÈRE

Une nouveauté en 4e

Tous les élèves de 4e bénéficieront de cours d'éducation financière grâce au dispositif Passeport Educfi.



10 MÉDICAMENTS

De nouvelles règles de remboursement

Les règles de prise en charge de certains médicaments évoluent.
À surveiller si vous avez des traitements réguliers.



11 MAPRIMERÉNOV' ET IMPÔTS

MaPrimeRénov'
Certains travaux ne seront plus éligibles

De nouvelles restrictions entrent en vigueur. Vérifiez votre éligibilité avant de signer un devis.

Prélèvement à la source
Votre salaire peut changer

Le taux est actualisé avec la déclaration des revenus 2025. Votre salaire net peut donc évoluer dès septembre, octobre ou novembre.



Ces changements peuvent avoir un impact sur votre quotidien.
Pensez à vous informer et à anticiper !



**MÉTÉO
& INFOS**
à travers l'Oise

En France, sur 100 € dépensés pour alimentation seuls **6,4 €** reviennent aux agriculteurs !



HIVER

MÉTÉOROLOGIE

**1er DÉCEMBRE
au 28 FÉVRIER**

CALENDRIER

**21 DÉCEMBRE
au 20 MARS**



PRINTEMPS

MÉTÉOROLOGIE

**1er MARS
au 31 MAI**

CALENDRIER

**20 MARS
au 20 JUIN**



ÉTÉ

MÉTÉOROLOGIE

**1er JUIN
au 31 AOÛT**

CALENDRIER

**21 JUIN au
22 SEPTEMBRE**



AUTOMNE

MÉTÉOROLOGIE

**1er SEPTEMBRE
au 30 NOVEMBRE**

CALENDRIER

**23 SEPTEMBRE
au 20 DÉCEMBRE**



Seine Grands Lacs

À Paris, l'eau qui provient des lacs-réservoirs représente désormais 2/3 de l'eau de la Seine qui coule sous le pont d'Austerlitz.

Ces restitutions s'inscrivent dans le cadre du soutien d'étiage, dispositif qui permet à Seine Grands Lacs de maintenir les débits de la Seine, de la Marne, de l'Aube et de l'Yonne grâce à la restitution progressive de l'eau stockée dans ses lacs-réservoirs.

🔥 En période estivale, la hausse des températures et la diminution des précipitations peuvent entraîner une baisse progressive des débits des cours d'eau. Cette situation nécessite une gestion adaptée de la ressource en eau afin de préserver les équilibres entre les différents usages et les besoins des milieux aquatiques.

Cette gestion permet de maintenir des débits suffisants dans les cours d'eau et contribue notamment à :

- préserver les milieux aquatiques et la biodiversité ;
- maintenir la qualité des eaux ;
- contribuer à la sécurisation de l'alimentation en eau potable pour les Franciliens, dont plus des trois quarts de l'eau proviennent de la Seine et de la Marne ;
- accompagner les différents usages de l'eau, notamment l'agriculture, l'industrie et la navigation.

Dans un contexte marqué par des températures élevées et une pression accrue sur la ressource, cette gestion constitue un levier majeur pour accompagner les territoires et préserver les fonctionnalités des milieux aquatiques.

🌞 Seine Grands Lacs poursuit cette mission en concertation avec l'ensemble des acteurs de la gestion de l'eau, afin de concilier préservation de la ressource, protection des milieux et maintien des usages.



Votre chien n'est pas méchant mais il défend son territoire.

Tous les ans, un certain nombre de facteurs sont mordus par des chiens dans l'exercice de leur métier, générant des blessures parfois graves et des arrêts de travail. Avec les beaux jours, votre chien passe plus de temps à l'extérieur. Petit ou grand, il défend son territoire.

Même connu de votre animal, le facteur est un intrus toléré ou non. Ainsi, le chien peut considérer qu'une main tendue au-dessus du portail ou une intrusion dans son jardin est une raison d'attaquer.

Afin de protéger votre facteur et d'éviter tout accident, quelques réflexes simples sont à adopter :

- Placer votre boîte aux lettres afin qu'elle soit accessible de l'extérieur : en entrée de propriété, côté rue, en bordure de voie et hors de portée du chien.
- Disposer d'une sonnette aux abords de la propriété permettant au facteur de vous avertir de sa présence et éviter son entrée dans votre propriété en cas de chien en liberté.
- Vérifier la bonne hauteur de votre portail et le bon entretien des clôtures pour que le chien ne s'échappe pas lors du passage du facteur.
- Isoler votre chien dans une pièce lorsque vous ouvrez la porte au facteur.

Ainsi, votre facteur pourra réaliser sa distribution sereinement et votre chien comprendra qu'il ne s'agit pas d'une menace. Les facteurs sont formés pour adapter leur comportement face à un chien menaçant, mais ils préféreraient ne pas avoir à l'expérimenter.

Affiches sur demande

Votre facteur vous alerte
VOTRE CHIEN PEUT MORDRE



A mordu le facteur en passant sa tête à travers le grillage du jardin. ▼ 15 jours d'arrêt de travail et 7 points de suture	En liberté dans la cour de la propriété, a mordu le facteur qui distribuait un recommandé. ▼ 3 mois d'arrêt de travail, morsures au mollet et à la hanche, des séquelles à vie	A mordu le facteur en pleine rue aux côtés de sa propriétaire. ▼ 3 jours d'arrêt de travail, stress quotidien pour la factrice qui part en tournée la peur au ventre
---	---	---

En cas de morsure ou de risque, la distribution du courrier sera systématiquement suspendue à l'adresse concernée, il en va de la sécurité de votre facteur.

laposte.fr    



**Facteur menacé :
courrier non distribué**

Votre facteur n'est pas méchant.
Ne laissez pas votre chien s'approcher.

laposte.fr    

ANIMATIONS SEPTEMBRE 2026

MERCREDI 2 SEPTEMBRE

de 14h à 16h30

CREA JUNIORS de 8 à 14 ANS

MAQUETTE BOIS

SUR ADHESION

SUR INSCRIPTION - GRATUIT

LUNDI

De 14h30 à 16h30

LA FARANDOLE - ATELIER PEINTURE

SUR ADHESION

JEUDI 3 & 10 SEPTEMBRE

De 14h30 à 16h30

ATELIER MEMOIRE LUDIQUE

SUR ADHESION

VENDREDI

De 9h30 à 11h30

LE CAFE DES HABITANTS

OUVERT A TOUS

MERCREDI 23 SEPTEMBRE

de 14h à 16h30

ATELIER FLORAL "Fleurs Séchées"

COMPOSITION SOUS CLOCHE

OUVERT A TOUS - SUR INSCRIPTION

Tarif Adhérent : 14€

Tarif non Adhérent : 20€

VENDREDI 4, 11, 18 et 25 SEPTEMBRE

ATELIER "AUTOUR DU FIL"

de 14h à 16h30

SUR ADHESION - SUR INSCRIPTION

MERCREDI 30 SEPTEMBRE

de 14h à 16h30

ATELIER PARENTS-ENFANTS

"Vacances en Image"

SUR INSCRIPTION - GRATUIT

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

SORTIE MORET SUR LOING

OUVERT A TOUS - SUR INSCRIPTION

TARIF ADHERENT : 10€

TARIF NON ADHERENT : 15€

PERMANENCE NUMERIQUE - POINT CAF - SUR RENDEZ VOUS

Tous les lundi matin et mardi matin - Jeudi après-midi

Tous les jeudis Matin en itinérance

ADHESION ANNUELLE FAMILLE 2026 : 25€

Renseignements : contact.tumb@gmail.com

Tél : 06 28 09 00 79 -  trait d'Union Montois Basée

Espace Social Municipal - 2 Rue Cottereau - 77520 DONNEMARIE DONTILLY

CLUB NATURE (DE 6 À 12 ANS)

Pour passer plus qu'un moment en nature !



Pour susciter leur intérêt, stimuler
leur intellect, leur faire se poser des
questions, leur donner des outils
pour y répondre et les laisser créer
et s'émerveiller.

Inscription pour 10 à 15 mercredis de 9h30 à 12h00
(10€ / séance)

Inscriptions et renseignements au 01.64.00.06.23
ou à contact@reservelabassee.fr





C'EST LA RENTRÉE ! l'école commence...



L'école commence exactement dans 15 jours alors ce serait super de bien vouloir vous asseoir avec vos enfants pendant 5 minutes et de leur expliquer qu'être très grand, petit, potelé, maigre, noir ou blanc n'est pas une blague.



Qu'il n'y a rien de mal à porter les mêmes chaussures tous les jours.



Expliquez-leur qu'un sac à dos usagé porte les mêmes rêves qu'un sac neuf.



Apprenez-leur à ne pas exclure quelqu'un parce qu'il est « différent » ou n'a pas les mêmes possibilités que les autres.



Expliquez-leur que les taquineries font mal... et qu'ils vont à l'école pour APPRENDRE, PAS pour rivaliser.

TOI ET MOI AVONS LES MÊMES VALEURS !
L'ÉDUCATION COMMENCE À LA MAISON...



Aujourd'hui c'est la rentrée
J'attends mon tour pour parler.
Aujourd'hui c'est la rentrée
Je fais la ronde pour chanter.
Aujourd'hui c'est la rentrée
Je donne la main pour danser.
Aujourd'hui c'est la rentrée
Tous les amis vont s'amuser !



Le travail invisible d'un enseignant



Vous voyez les résultats,
mais vous ne voyez pas tout ce que vous semez
chaque jour avec patience, dévouement et cœur.

Merci pour tout ce que vous faites,
même ce qu'on ne voit pas.



Quand un enfant va à l'école le matin, il porte deux sacs à dos. Le premier est visible : plein de livres, de cahiers, de crayons et de son goûter. Mais personne ne voit le second. Voilà ses émotions : les joies, les peurs, les insécurités et les petits triomphes de la veille. Dans ce sac à dos invisible, il y a un sourire de maman, quelques mots de papa, ou peut-être les larmes d'une bagarre avant de quitter la maison. Parfois c'est léger, plein d'amour, d'espoir et de confiance. D'autres fois, cela pèse trop, chargé de tristesse, de solitude, de sentiment de ne pas être entendu, d'attentes impossibles. Ce deuxième sac à dos en dit bien plus que n'importe quel mot. Les enfants parlent avec leurs yeux, avec leurs gestes, avec leur silence. Il suffit de les observer avec son cœur, pas avec précipitation. Le deuxième sac à dos est toujours là. Cela change chaque jour, à chaque expérience. Et celui qui aime vraiment apprendre à la voir, même si elle est invisible.





SCOLAIRE

oooooooooooo

POINT ACCUEIL REPAS

Les repas fournis par ELITE RESTAURATION. Le prix du repas est de **5,50 €**

oooooooo

GARDERIE

oooooooo

La garderie est ouverte de 7 heures à 8 h 30 le matin et de 16 h 30 à 19 heures le soir

Le coût 2 euros le matin – 3 euros le soir

Attention en cas de non-respect des horaires le soir 2 € par demie heure de retard.

.....

R.P.I SIEPLV Paroy siège du RPI au 01 64 60 50 24

Note à tous les parents :

bien lire et signer le **règlement de la cantine et de la garderie**

Une application va être mise en place pour la réservation des repas

oooooooooooooooooooooooooooo

TRANSPORTS SCOLAIRES

oooooooooooo

Deux agents recrutés pour l'accompagnement dans le bus.

Les élèves de la commune seront dirigés sur le Collège du Montois à Donnemarie-Dontilly à compter de la rentrée 2027.

L'APE les Zécoliers



Toute l'équipe de l'APE Leszécoiliers espère que vous avez passé un bel été !

Petit bilan des actions réalisées l'année passée :

Nous avons financé un livre par enfant ainsi qu'une calculatrice pour les enfants qui sont rentrés en 6ème et du matériel pour les classes ayant exprimé le besoin, notamment de la pâte à modeler et des casques

La rentrée des classes annonce la reprise de nos jolies actions. Surveillez vos boîtes aux lettres vous aurez bientôt les bons de commande de chocolats !!

Nous sommes impatientes de rencontrer les nouvelles familles du RPI !

N'hésitez pas à nous suivre sur Facebook pour avoir toutes les informations sur l'association !

Si vous souhaitez également vous investir dans nos actions (cela peut être ponctuel) n'hésitez pas à venir vers nous ! Il n'est pas obligatoire d'être parent d'élève...

Delphine, Élodie, Julie, Marion, Stéphanie H et Stéphanie

Vacances scolaires 2026 -2027

	Zone A	Zone B	Zone C
Rentrée Scolaire 2026	1 ^{er} septembre 2026 (pré-rentree des enseignants : 31 août 2026)		
Vacances de la TOUSSAINT 2026	17 octobre 2026 ↓ 2 novembre 2026		
Vacances de NOËL 2026-2027	19 décembre 2026 ↓ 4 janvier 2027		
Vacances d'HIVER 2027	13 février 2027 ↓ 1 ^{er} mars 2027	20 février 2027 ↓ 8 mars 2027	6 février 2027 ↓ 22 février 2027
Vacances de PRINTEMPS 2027	10 avril 2027 ↓ 26 avril 2027	17 avril 2027 ↓ 3 mai 2027	3 avril 2027 ↓ 19 avril 2027
Pont de l'ASCENSION 2027	5 mai 2027 ↓ 10 mai 2027		
Vacances d'ÉTÉ 2027	3 juillet 2027		



Jours fériés en 2026 - 2027

JOURS FERIES	DATE
Toussaint	Dimanche 1er novembre 2026
Armistice 1918	Mercredi 11 novembre 2026
Noël	Vendredi 25 décembre 2026
Jour de l'an	Vendredi 1er janvier 2027
Lundi de Pâques	Lundi 29 mars 2027
Fête du Travail	Samedi 1er mai 2027
Jeudi de l'Ascension	Jeudi 6 mai 2027
Victoire 1945	Samedi 8 mai 2027
Lundi de Pentecôte	Lundi 17 mai 2027

Dans quelle zone est mon académie ?

ZONE A

Académie de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

ZONE B

Académie d'Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

ZONE C

Académie de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles





10 HOMONYMES À NE PLUS CONFONDRE

V21



Ces mots se prononcent exactement de la même manière mais ont un sens différent !

- 1- **Balade** / **Ballade** (Une **balade** est une promenade ; une **ballade** est un poème ou une chanson.)
- 2- **Tache** / **Tâche** (Une **tache** est une salissure ; une **tâche** est un travail à accomplir.)
- 3- **Amande** / **Amende** (L'**amande** est un fruit sec ; l'**amende** est une sanction financière.)
- 4- **Repaire** / **[Repère]** (Un **repaire** est une cachette ; un **repère** est une marque pour s'orienter.)
- 5- **Filtre** / **[Philtre]** (Un **filtre** retient les impuretés ; un **philtre** est un breuvage magique.)
- 6- **[Pause]** / **[Pose]** (Une **pause** est un arrêt temporaire ; une **pose** est une attitude ou une installation.)
- 7- **[Dessein]** / **[Dessin]** (Un **dessein** est un but ou un projet ; un **dessin** est une œuvre graphique.)
- 8- **[Sceau]** / **[Seau]** (Le **sceau** est un cachet officiel (souvent en cire) ; le **seau** est un récipient.)
- 9- **[Chair]** / **[Chaire]** (La **chair** est la matière du corps ; la **chaire** est l'estrade d'un professeur.)
- 10- **[Héraut]** / **[Héros]** (Le **hérald** est un ancien messager ; le **héros** est un personnage courageux.)



10 EXPRESSIONS RARES ET ÉLÉGANTES

V22



Enrichissez votre vocabulaire avec ces locutions méconnues et leurs significations.

- 1- **[Aller à vau-l'eau]** → Aller à sa perte, se **dégrader irrémédiablement**.
- 2- **[Avaler des couleuvres]** → Subir des affronts ou des injustices sans **pouvoir se plaindre**.
- 3- **[Crier haro sur le baudet]** → Désigner quelqu'un à la colère ou à la **vindicta publique**.
- 4- **[Faire des gorges chaudes]** → Se **moquer** de quelqu'un publiquement et avec méchanceté.
- 5- **[Jeter le manche après la cognée]** → Se décourager complètement et **abandonner un projet**.
- 6- **[Payer en monnaie de singe]** → Escroquer quelqu'un, ou payer avec de **belles paroles**.
- 7- **[Pousser des cris d'orfraie]** → Protester et se plaindre de manière **totalemeut exagérée**.
- 8- **[Tailler des croupières]** → Créer de graves difficultés ou des **obstacles** à un adversaire.
- 9- **[Tomber de Charybde en Scylla]** → Échapper à un premier danger pour en **affronter un pire**.
- 10- **[Chercher la quadrature du cercle]** → Tenter de résoudre un problème **parfaitement impossible**.



Lettres
ET Langue
française



10 HOMOGRAPHES À NE PLUS CONFONDRE

V23



Ces mots s'écrivent exactement de la même façon, mais ont des sens différents. Apprenez à les distinguer !

- 1- **Avocat** : Un fruit / Professionnel de justice.
(Ex: J'adore manger de l'avocat.) / (Ex: L'avocat défend son client au tribunal.)
- 2- **Vol** : L'action de **dérober** / Le déplacement d'un oiseau ou d'un avion.
(Ex: Un vol de bijoux a eu lieu.) / (Ex: Le vol de cet avion est long.)
- 3- **Mine** : Aspect du visage, expression / Un gisement souterrain.
(Ex: Elle a une bonne mine aujourd'hui.) / (Ex: Les mineurs travaillent dans la mine de charbon.)
- 4- **Tour** : Élévation de maçonnerie, bâtiment / Un déplacement circulaire ou un voyage.
(Ex: La Tour Eiffel est célèbre.) / (Ex: Faisons un tour dans la ville.)
- 5- **Livre** : Un ouvrage imprimé / Une unité de poids (approx. 500g).
(Ex: J'ai lu un livre passionnant.) / (Ex: J'ai acheté une livre de beurre.)
- 6- **Mousse** : Écume ou bulles formées sur un liquide / Un apprenti marin
(Ex: La bière a beaucoup de mousse.) / (Ex: Le jeune mousse apprend le métier.)
- 7- **Glace** : Eau solidifiée, crème glacée / Un miroir réfléchissant.
(Ex: Il y a de la glace sur la route.) / (Ex: Elle se regarde dans la glace.)
- 8- **Fils** : Enfant de sexe masculin / Un brin d'un matériau (comme le coton).
(Ex: C'est le fils de mon ami.) / (Ex: J'ai réparé ce vêtement avec du fil.)
- 9- **Couvent** : Un monastère ou une communauté religieuse (féminine) / Le participe présent de couvrir (ils couvent). / (Ex: Les oiseaux couvent leurs œufs.)
- 10- **Est** : L'un des points cardinaux / La troisième personne du singulier de être (il/elle/on est) (Ex: Le soleil se lève à l'est.) / (Ex: Cette fille est très intelligente.)



Le Professeur 227

EXPRESSION IDIOMATIQUE

Une expression idiomatique est une expression dont le sens ne peut pas être compris uniquement à partir des mots qui la composent.
Son sens est figuré et propre à une langue ou une culture.

EXEMPLES :

- Avoir le cœur sur la main
→ être très généreux.



- Donner sa langue au chat
→ renoncer à trouver une réponse.



- Tomber dans les pommes
→ s'évanouir.



- Avoir le cafard
→ être triste.



- Coûter les yeux de la tête
→ être très cher.



- Mettre la main à la pâte
→ participer activement à un travail.



- Être sur son trente-et-un
→ être très élégamment habillé.



- Chercher une aiguille dans une botte de foin
→ chercher quelque chose de très difficile à trouver.



Les expressions idiomatiques rendent la langue plus vivante et imagée, mais elles peuvent être difficiles à comprendre pour les personnes qui apprennent le français.



+225 05 96 77 96 57

ORDURES MENAGERES



N'OUBLIEZ PAS...

Tél : 01-64-00-26-45 SMETOM-GEEODE ZI - RD 619 - 77370 NANGIS

oooooooooooooooooooo

Un petit geste pour aider les éboueurs ! Tournez, quand vous le sortez, votre container du bon côté, la poignée côté rue.



Les poubelles Ordures Ménagères couvercle bordeaux sont ramassées le lundi matin celui de la poubelle jaune le vendredi matin

Nouveauté : Les abris biodéchets

Laissez-nous vous présenter le petit dernier de nos points d'apport volontaire, dédié aux déchets alimentaires !

Il va alléger d'avantage le bac d'ordures ménagères, pour valoriser ces déchets en biogaz.

C'est également un complément si vous possédez un compost, dans lequel il ne faut pas mettre de viandes et aliments cuits ou transformés 🍌🍌🍌🍌🍌

Les collectes commenceront début octobre, chaque vendredi

A noter que les cantines scolaires bénéficient déjà de ce service qui rencontre un beau succès, depuis septembre 2025

Les bacs concernent et sont en cours d'installation dans les villes de Mormant, Nangis et Guignes.

La 2è vague s'étendra à la cité médiévale de Provins en 2027.

Retrouvez-les généralement près des bornes à verre, plutôt en zone pavillonnaire.

Les emplacements seront très prochainement géolocalisés et référencés sur notre site internet.

Déchets acceptés : tous les déchets alimentaires périmés, épluchures de fruits et de légumes, restes de repas, viandes et poissons crus et cuits (os et arêtes compris), coquilles d'œufs, noyaux, fromage, fruits, pain, pizza, marc de café, sachet de thé, serviettes en papier et essuie-tout.

Déchets refusés : pas d'emballages, ni de sacs sauf si biodégradables, déjections et cadavres d'animaux..

En cas de doute, nous sommes là pour vous aider :

01 64 00 26 45 contact@smetom-geeode.fr



Nous vous informons que l'accès aux déchetteries et végéteries est **interdit aux poids lourds et véhicules agricoles.**



Les véhicules utilitaires sont autorisés jusqu'à 3,5 tonnes.

Retrouvez notre actualité :



site internet



Instagram



Facebook

Collectivités du territoire

Je présente ma carte d'accès



L'accès aux déchetteries et végèteries est gratuit pour les collectivités et pour certaines associations d'utilité publique titulaire d'une convention avec les collectivités résidant sur le territoire du SMETOM-GEEODE.

Par dérogation pour les établissements du territoire.
Ne sont pas concernés par la tarification en cas de dépassement (comptabilisation à l'année).

Doivent respecter le nombre de passages journaliers.

Une carte d'accès est nécessaire pour déposer vos déchets !
Cette carte est gratuite.



Besoin de plus d'infos ?
Flashez-nous !



Collectivités du territoire DEUX SITES VOUS ACCUEILLENENT.

La déchetterie à Provins, Chemin des Grattons.

Aux heures d'ouverture de la déchetterie.

Le siège du SMETOM-GEEODE.

Z.I - RD 619 - 77370 Nangis.

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h

Le samedi matin de 9h à 12h

Fermé les jours fériés, les samedis en juillet et août, les samedis et lundis des week-ends de Pâques et de Pentecôte.

Par dérogation « Délibération N° 18.10.12 ». Toute personne ne pouvant venir au siège s'adressera à sa mairie qui nous contactera.

Il sera nécessaire de se rendre au siège ou à la déchetterie à Provins pour obtenir une nouvelle carte qui vous sera facturée 30 € TTC.

Une facture sera établie et sera adressée directement à l'adresse donnée.

Délibération N° 19-06-03 Vous devez vous munir des documents cités ci-dessus.

Où obtenir ma carte ou une nouvelle carte ? Dois-je présenter des documents ? En cas de perte, de vol ou de dégradation

Astuces pour optimiser mon passage en déchetterie

1) Je prépare ma carte d'accès.

2) J'organise mon chargement par type de déchets.

3) Dès mon arrivée je présente ma carte à l'agent.

4) Évaluation de mon chargement par l'agent.

5) Je respecte les indications du personnel présent et le sens de circulation. Veuillez-vous munir d'un document comportant l'adresse du local technique de la commune.

Conditions et tarifs applicables pour le dépôt d'amiante

Apport des végétaux en végéterie

Afin de préserver une bonne affluence sur nos sites, les services techniques des communes doivent déposer leurs végétaux uniquement dans les végéteries présentes sur le territoire et sur le site de la déchetterie située à Provins :

1) Aux végéteries de Gouaix et Nangis et à la déchetterie de Provins

Végétaux acceptés : tontes de gazon, feuilles, fleurs, brindilles, arbustes, branches de 3 cm de diamètre maximum.

Limité à 5 m³ par dépôt selon délibération en vigueur

2) À la végéterie de Vulaines-lès-Provins

Végétaux acceptés : tontes de gazon, feuilles, fleurs, brindilles, arbustes, branches troncs et souches sans limite de diamètre.

Les troncs et souches doivent être déposés séparément.

Les dépôts sont sans limite de volume

Dans la limite des nombres de passages journaliers.

Délibération en vigueur

- Uniquement sur rendez-vous à la déchetterie à Provins après avoir fait une demande sur le site internet.

- Tarif : un dépôt gratuit de 50 kilos / an.

Au-delà, le tarif sera spécifié dans la charte d'engagement.

- Un contenant protégé obligatoire sera fourni et facturé au prix unitaire indiqué dans la charte.

GRILLE DES DROITS D'ACCÈS PAR ANNÉE CIVILE UNIQUEMENT POUR LES PARTICULIERS

Pour tout dépassement du nombre d'accès, un titre de recette vous sera adressé (TRÉSOR PUBLIC).

DÉCHETTERIES

CATÉGORIES	NOMBRE DE PASSAGES JOURNALIERS PAR VÉHICULE	NOMBRE DE PASSAGES GRATUITS PAR AN	TARIFICATION EN CAS DE DÉPASSEMENT PAR PASSAGE
VÉHICULES TOURISME* AVEC OU SANS REMORQUE 	3	70 passages	15 € TTC
PETITS UTILITAIRES AVEC OU SANS REMORQUE 	2	30 passages	30 € TTC
UTILITAIRES 	1	10 passages	45 € TTC

VÉGÈTERIES

VÉHICULES TOURISME* AVEC OU SANS REMORQUE 	3	55 passages	15 € TTC
PETITS UTILITAIRES AVEC OU SANS REMORQUE 	2	25 passages	30 € TTC
UTILITAIRES 	1	10 passages	45 € TTC

*Quad, vélo, moto avec ou sans remorque et accès piéton avec brouette.
Sans limite et gratuit : dépôt de cartons et ressourcerie à Provins.



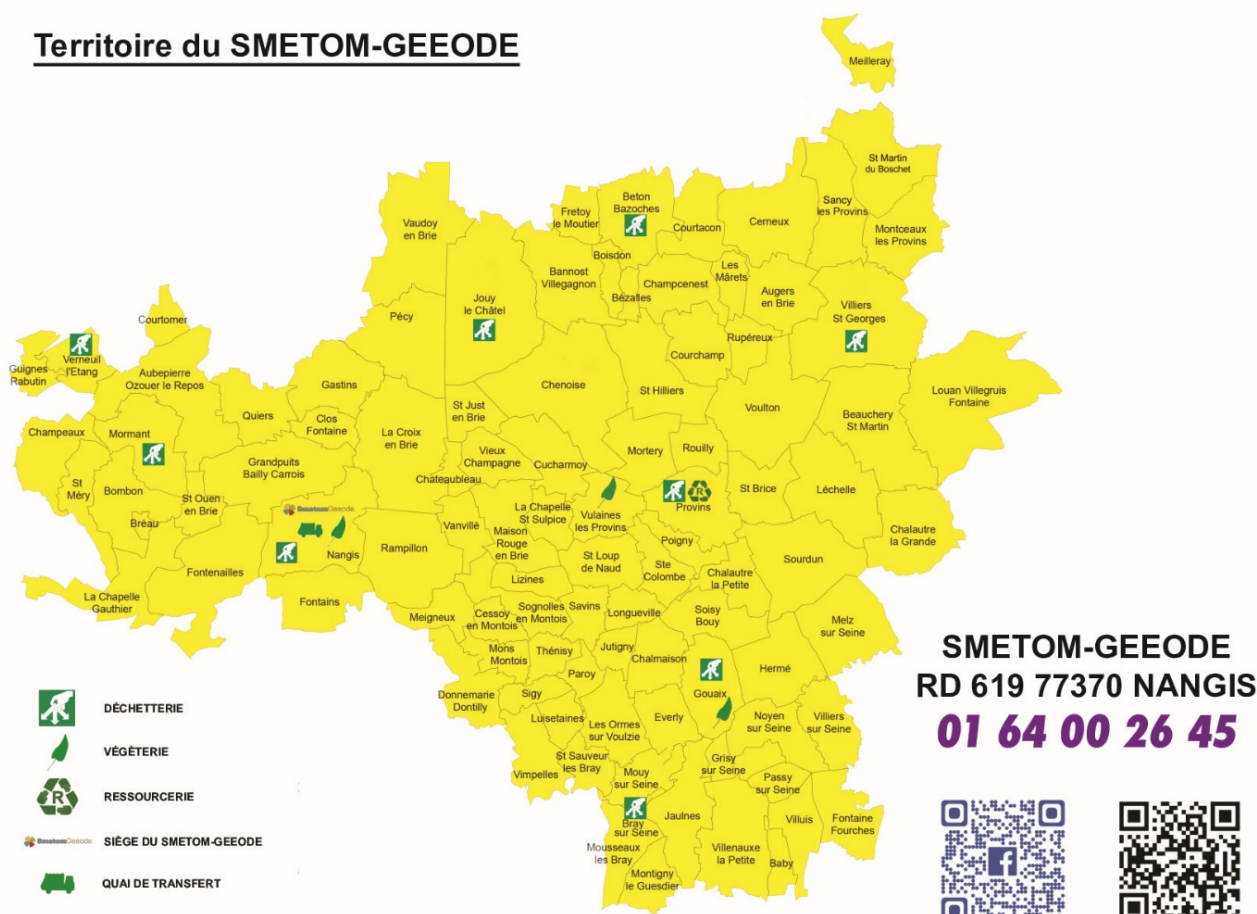
HORAIRES D'OUVERTURE DES DÉCHETTERIES ET VÉGÉTÉRIES

BETON-BAZOUCHES, BRAY-SUR-SEINE, GOUAIX, JOUY-LE-CHÂTEL, MORMANT, NANGIS, PROVINS, VERNEUIL L'ÉTANG, VILLIERS-SAINT-GEORGES, VULAINES-LÈS-PROVINS

LUNDI	FERMÉ	13 H 15 - 17 H 00
MARDI	9 H 00 - 12 H 30	14 H 00 - 17 H 00
MERCREDI	9 H 00 - 12 H 30	14 H 00 - 17 H 00
JEUDI	FERMÉ	
VENDREDI	9 H 00 - 12 H 30	14 H 00 - 17 H 00
SAMEDI	8 H 30 - 17 H 00	
DIMANCHE	FERMÉ	

Toutes les déchetteries et végétèries sont fermées les jours fériés, les dimanches et Lundis de Pâques et Pentecôte compris.

Territoire du SMETOM-GEEODE



Sont concernés les :

- Écoles maternelles et primaires
- CFA
- Services techniques des mairies
- Services techniques des Communautés de Communes
- Services de la voirie du Département
- Collèges
- Internats d'excellence
- EPMS
- Lycées

SERVICES D'AIDE A DOMICILE

oooooooooooooooooooooooooooooooooooo

Pour vos besoins il existe dans notre canton :

Le **Service d'Aide à Domicile Bassée Montois (SADBM)**
Bureaux au **22 grande Rue 77480 BRAY SUR SEINE**
Téléphone **01 64 60 22 36** - email : sadbm@orange.fr



Mais aussi, **ADMR** - agence de BRAY – Grande Rue



MEDECINS ET PHARMACIENS

oooooooooooooooooooooooooooooooooooo

MEDECINS : Les gardes n'étant plus assurées la nuit et le week-end, pour tout problème : faire le «15 ».

A CONSERVER - TRÈS UTILE ET BON A SAVOIR

Lorsque vous cherchez une pharmacie de garde, vous n'êtes pas obligés d'appeler le 17 ou d'aller à la gendarmerie :

Vous faites www.3237.fr sur Internet et vous obtenez la pharmacie de garde la plus proche de votre domicile en indiquant les critères de recherche (Code postal ou ville et le code à recopier).

Le site www.3237.fr permet de trouver les pharmacies de garde par département, même si tous ne sont pas encore couverts...

(Accessible 24h/24h)



* Numéro Audiotel : 0,35 €uro TTC / min

#Sensibilisationausuicide :

appelez le 3114

#ViolencesConjugales :

appelez le 3919

#EnfantEnDanger danger :

appelez le 119

Le 3115 Urgences
Vétérinaires est un
numéro gratuit depuis
les fixes et mobiles qui
vous met en relation gratuitement
avec le service vétérinaire de
garde à proximité de chez vous.



Important !

NOUVEAUX HABITANTS

oooooooooooooooooooooooooooooooooooo

Il est demandé aux nouveaux arrivants de se faire connaître en Mairie.

Nous avons besoin de renseignements notamment sur le nombre d'enfants dans la famille pour le comité des fêtes qui organise chaque année l'arbre de Noël, sur les personnes au foyer qui peuvent bénéficier du colis ou du repas des anciens etc...

Merci à vous par avance et puis tout simplement pour faire connaissance



SECURITE



Si vous êtes confronté à quelque incident que ce soit **vous devez impérativement appeler les gendarmes**. A n'importe quelle heure du jour et de la nuit. Les patrouilles sont disponibles et à votre service 24 heures sur 24. N'hésitez surtout pas



Ne supposez jamais que quelqu'un d'autre l'a fait.

Votre appel sera pris en charge immédiatement par le centre de traitement du 17 « police secours », qui enverra sur place la patrouille la plus proche et adaptée à votre urgence.



Soyez acteur de votre propre sécurité

Le 17 un acte réflexe et un geste citoyen

GROUPEMENT DE GENDARMERIE DÉPARTEMENTALE DE LA CHARENTE-MARITIME
RETROUVEZ-NOUS SUR FACEBOOK: gendarmerie.de.la.charente.maritime

Afin de mieux répondre aux attentes de la population,

Tel 01 60 58 20 00

BRIGADE DE DONNEMARIE DONTILLY	
Si jour férié de 9h00 à 12h00 ou de 15h00 à 18h00	
Lundi	De 14h00 à 18h00
Mercredi	
Vendredi	
Dimanche	De 15h00 à 18h00
Mardi	De 08h00 à 12h00
Jeudi	
Samedi	

Urgence SMUR 01 64 60 40 50
Centre Anti Poison Paris
01 40 05 48 48
Harcèlement scolaire 3919

La Sécurité
Notre Priorité

APPELEZ-NOUS!
C'EST LA GENDARMERIE QUI VOUS LE DIT.
17 (112)



VOUS ÊTES UN PARTICULIER VICTIME D'UNE ESCROQUERIE SUR INTERNET ? DÉPOSEZ PLAINTE EN LIGNE



RENDEZ-VOUS SUR SERVICE-PUBLIC.FR
RUBRIQUE « ARNAQUE SUR INTERNET »

VOTRE DÉCLARATION EST IMPORTANTE: ELLE EST CONFIÉE À DES EXPERTS DE LA POLICE JUDICIAIRE QUI L'ANALYSENT ET ENQUÊTENT. ELLE CONTRIBUE À UNE RECHERCHE PLUS EFFICACE DES AUTEURS.

NUMÉROS D'URGENCE À CONNAÎTRE

15 SAMU Urgence Médicale	17 Police Secours	18 Sapeurs-Pompiers
112 Urgences UE Numéro d'urgence européen	114 Sourds & Malentendants	115 SAMU Social
119 Enfant en Danger	196 Sauvetage en Mer	197 Attentat / Enlèvement
3018 Cyber-harcèlement	3114 Prévention Suicide	3919 Violences Femmes

Si un **individu** ou un **groupe** s'en prend de façon **répétée** à un **autre** (de la simple **moquerie** aux **violences physiques**), on parle de **harcèlement**. Cet acte est **punissable** par la **loi**. On parle de **cyberviolence** dès qu'il se **propage** sur **Internet** ou sur les **réseaux sociaux**.

EMC
Le
Harcèlement

3018

Le **3018** est accessible **7J/7**, de **9h** à **23h** par **téléphone** et par **Tchat**. **Signaleur** de **confiance** auprès des **réseaux sociaux**, le **3018** dispose d'une **capacité** d'intervention **unique** en France.

Écouteurs sur la route : attention, c'est interdit

À vélo, à moto et en voiture, les dispositifs portés à l'oreille sont interdits.



À vélo : interdit

- ❌  écouteurs
- ❌  oreillettes Bluetooth
- ❌  casque audio



À moto : interdit

- ❌  écouteurs filaires
- ❌  oreillettes Bluetooth
- ❌  casque audio porté sur les oreilles
- ❌  téléphone en main

✅  **Autorisé : système audio / intercom intégré au casque**



En voiture : interdit

- ❌  écouteurs
- ❌  oreillettes
- ❌  casque audio
- ❌  téléphone tenu en main

✅  **Autorisé : système intégré du véhicule ou haut-parleur mains libres**



Pourquoi les systèmes intégrés sont autorisés ?

Parce qu'ils ne sont pas portés à l'oreille. Le son est diffusé par un système intégré, ce qui laisse mieux percevoir l'environnement routier.



Sur la route, on reste attentif aux sons qui nous entourent.

€ **Infraction : amende de 135 €.**

Nouveau

Habitant Vimpelles, Alfred est le nouveau propriétaire du Contrôle Technique Automobile de VARENNES SUR SEINE. 15% de remise pour les habitants de Vimpelles 0160701833

ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES

pour engins de déplacement personnel motorisés (EDPM)
par arrêté préfectoral

Vêtement réfléchissant
de haute visibilité

Casque de protection
attaché

Tout contrevenant
à ces obligations
s'expose à une
amende de 35€.

Article R.610-5 du code pénal

**VITESSE DU VÉHICULE
LIMITÉE À 25 KM/H**
(par construction ou par bridage)



**1 PERSONNE
PAR ENGIN**



**CASQUE AUDIO
INTERDIT**



**TROTTOIRS
INTERDITS**



**14 ANS
MINIMUM**

L'HABITACLE D'UNE VOITURE, UN ESPACE TRÈS RÉGLEMENTÉ

Interdiction formelle
amende maximale et retrait de points

Interdiction selon l'interprétation des forces de l'ordre
(article R.412-6 du Code de la route) 75 € d'amende et pas de points retirés

**Regarder un écran
non destiné à l'aide
à la conduite (DVD)**
1 500 € d'amende
3 points

**Se maquiller,
même à l'arrêt
dans les bouchons**

**Manipuler
un téléphone**
135 € d'amende
3 points

**Utiliser une oreillette
ou un casque audio
(à partir du 1^{er} juillet)**
135 € d'amende
3 points

**Avoir plus de 0,5 g d'alcool
par litre de sang (0,2 g pour
les conducteurs novices)**
4 500 € d'amende
6 points

Ne pas porter sa ceinture
135 € d'amende
3 points

**Ecouter de la musique
trop fort de telle sorte
qu'elle empêche d'entendre
les bruits de la circulation...**
... et de nuit, fenêtre
ouverte, le conducteur peut
être verbalisé pour tapage
nocturne

**Fumer une cigarette
avec un mineur à bord
(en cours d'examen au
Parlement)**
68 € d'amende

Manger un sandwich

**Etre sous l'emprise
de stupéfiants**
4 500 € d'amende
6 points

**Fouiller dans
la boîte à gants**

10 RÈGLES DE POLITESSE

10 règles simples que beaucoup oublient.

1

Laisse sortir avant d'entrer.



2

Couvre ta bouche quand tu tousses ou éternues.



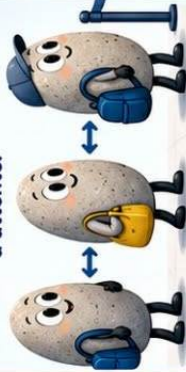
3

Nettoie ce que tu as sali dans les espaces partagés.



4

Respecte l'espace personnel dans la file d'attente.



5

Regarde dans les yeux et remercie la personne qui te sert.



7

N'utilise pas le téléphone en haut-parleur dans les lieux publics.



8

Range ton téléphone quand tu parles avec quelqu'un.



9

Si tu empruntes la voiture de quelqu'un, rends-la avec le plein.



10

Mâche la bouche fermée et utilise la serviette.



AUTO-ÉCOLE

DU MONTOIS | 7 RUE MARIE CHAUBART
77520 DONNEMARIE-DONTILLY | 06 78 81 44 79

BONNE RENTRÉE À TOUS !



**SÉCURITÉ AVANT TOUT :
MÊME POUR UN PARCOURS COURT,
LES ENFANTS DOIVENT ÊTRE
ATTACHÉS EN VOITURE !**



Protégez vos enfants !

Auto-École du Montois | 7 rue Marie Chaubart
77520 Donnemarie-Dontilly | 06 78 81 44 79

10 BIENFAITS DE LA BETTERAVE

- ✓ Il fait mincir
- ✓ Il est purifiant
- ✓ Il soigne l'anémie
- ✓ Il améliore la digestion
- ✓ Il lutte contre le cancer
- ✓ Il évite la rétention d'eau
- ✓ Il prévient l'inflammation
- ✓ Il diminue le vieillissement
- ✓ Il élimine les radicaux libres
- ✓ Il réduit les problèmes cardiaques



LE SAVIEZ-VOUS

20 TYPES DE MÉDICAMENTS ET LEURS USAGES

AVERTISSEMENT : Ces informations sont à titre indicatif et ne remplacent pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin ou un pharmacien avant de prendre tout médicament.

1	Paracétamol Analgésique et antipyrétique pour la douleur légère et la fièvre.	11	Ibuprofène Anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS) pour la douleur, l'inflammation et la fièvre.
2	Amoxicilline Antibiotique à large spectre pour traiter diverses infections bactériennes.	12	Lévothyroxine Hormone thyroïdienne synthétique pour traiter l'hypothyroïdie.
3	Oméprazole Inhibiteur de la pompe à protons pour réduire l'acidité gastrique et traiter le reflux.	13	Clopidogrel Antiagrégant plaquettaire pour prévenir la formation de caillots sanguins.
4	Loratadine Antihistaminique pour soulager les symptômes d'allergies (rhume des foins, urticaire).	14	Salbutamol Bronchodilatateur pour soulager les symptômes de l'asthme et de la BPCO.
5	Amlodipine Bloqueur des canaux calciques pour traiter l'hypertension artérielle et l'angine de poitrine.	15	Fluoxétine Antidépresseur ISRS pour traiter la dépression, les TOC et la boulimie.
6	Metformine Antidiabétique oral pour contrôler la glycémie chez les patients atteints de diabète de type 2.	16	Losartan Antagoniste des récepteurs de l'angiotensine II pour traiter l'hypertension et protéger les reins.
7	Diazépam Anxiolytique, sédatif et relaxant musculaire pour l'anxiété, les spasmes et les crises.	17	Doxycycline Antibiotique tétracycline pour traiter diverses infections bactériennes et l'acné.
8	Atorvastatine Statine pour réduire le cholestérol sanguin et prévenir les maladies cardiovasculaires.	18	Insuline Hormone pour réguler la glycémie chez les diabétiques (types 1 et 2).
9	Ciprofloxacine Antibiotique fluoroquinolone pour traiter des infections bactériennes spécifiques.	19	Tramadol Analgésique opioïde pour le traitement de la douleur modérée à sévère.
10	Ranitidine Antagoniste H2 pour réduire la production d'acide gastrique et traiter les ulcères.	20	Pantoprazole Inhibiteur de la pompe à protons pour réduire l'acide gastrique et traiter le reflux sévère.



COMMENT VOTRE CHIEN DIT « JE T'AIME »

(Sans mots).

CLIGNEMENT LENT



Regard doux, clignement lent.
Le langage canin pour « Je t'aime ».
Clignez des yeux en retour.

VENTRE EN L'AIR



L'endroit le plus vulnérable.
« Je te fais entièrement confiance. »

S'APPUYER COMPLÈTEMENT



Le dos ou le côté pressé
contre vous.
« Tu es mon ancre. »

OFFRIR UN JOUET



Partager son trésor.
« Tu comptes tellement
pour moi. »

L'amour se murmure dans les appuis,
les clignements et les cadeaux.

SIX CHOSES QUE VOTRE CHIEN FAIT MIEUX QUE VOUS — DOCUMENTÉES

ENTENDRE

perçoit des fréquences de 40 Hz à 65 000 Hz contre 20 Hz à 20 000 Hz pour l'humain — il entend des sons deux fois plus aigus et détecte des sons quatre fois plus loin



SENTIR

300 millions de récepteurs olfactifs contre 6 millions — peut détecter une substance à une concentration de 1 partie par billion (l'équivalent d'une goutte dans une piscine olympique)



PERCEVOIR LE MOUVEMENT

détecte des mouvements à 800 mètres que nous ne distinguons pas à 500 mètres — sa vision périphérique couvre 240 degrés contre 180 pour l'humain



RÉCUPÉRER DU SOMMEIL

cycles de sommeil très courts et efficaces, récupère en 45 minutes ce qui nous demande plusieurs heures — polyphasique par nature



LIRE LES ÉMOTIONS NON VERBALES

traite simultanément la posture, l'expression faciale, l'odeur, le rythme cardiaque et la respiration — lit la peur avant qu'elle soit exprimée verbalement



NAVIGUER PAR L'ODORAT

peut suivre une piste olfactive vieille de 4 à 5 jours sur plusieurs kilomètres — navigation tridimensionnelle de l'odeur documentée



Quand on gratte un nid de boue sous une gouttière, on ne nettoie pas une tache. On efface une adresse.

Ce nid, une hirondelle de cheminée l'a construit boule par boule — terre humide transportée dans le bec depuis la berge d'une flaque. Près de mille voyages sur une semaine. Chaque vol : quelques grammes de boue, pressés et moulés contre le mur.

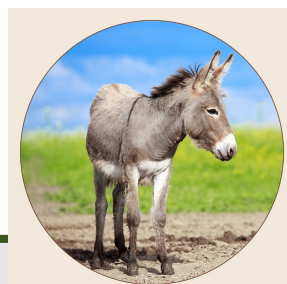
Elle revient chaque année après avoir traversé le Sahara. De 6 000 à 10 000 kilomètres pour retrouver cet endroit précis sous cette gouttière.

En France, la destruction ou le déplacement d'un nid d'hirondelle occupé ou en cours de construction est interdit par l'article L411-1 du Code de l'environnement et par la Directive européenne 2009/147/CE. L'espèce est protégée. Sa population a diminué de plus de 40 % en trente ans.

Si vous avez un nid sous votre avant-toit et des questions sur la gestion des fientes ou l'entretien sans perturber la nidification, la LPO (lpo.fr) répond avec des conseils pratiques gratuits.

Un nid de boue sous une gouttière, c'est une adresse que quelqu'un a mis des semaines à construire et des milliers de kilomètres à rejoindre. 🐦

#hirondelle #hirondellesdeFrance #nidification #LPO #fauneprotégée



L'âne, lui, filtre les dangers pour assurer la sécurité de son environnement.

C'est un animal dont la robustesse physique, capable de braver les maladies courantes du milieu agricole, s'accompagne d'un dévouement singulier envers ses compagnons de pâture. Cette relation quasi fraternelle qui se tisse avec les autres bêtes illustre une intelligence émotionnelle souvent sous-estimée.

Il est captivant d'observer comment leur présence seule suffit à instaurer une forme de sérénité sur de vastes étendues, agissant comme une sentinelle infatigable tout au long de leur existence. Leur longévité n'est finalement que le reflet de cette solidité intérieure qui les définit face aux défis de la vie en plein air.

TOUT SAVOIR SUR LES ÂNES

Seuls les plus grands des ânes sont utilisables à des fins d'équitation, mais cela ne veut pas dire que ce ne sont pas des créatures utiles. Robustes et fiables, les ânes ont longtemps été utilisés pour le travail de trait et le transport. Bien qu'il existe des races dans le monde entier, en Amérique, ces animaux sont classés en fonction de leurs caractéristiques physiques, à savoir leur taille et leur pelage.



LA CIGOGNE BLANCHE PART CETTE SEMAINE. ELLE REVIENDRA EN MARS.

10 000 KM ALLER

Elle préfère le détroit de Gibraltar au survol de la Méditerranée – les thermiques sont plus fortes au-dessus des terres.
10 000 km aller.



VOL SANS EFFORT

Elle ne boit pas d'eau pendant le voyage. Elle utilise les courants thermiques pour ne presque pas battre des ailes. Le vol de migration coûte peu d'énergie.



FIDÉLITÉ AU NID

Elle revient dans le même nid, avec le même partenaire, exactement au même moment chaque printemps depuis parfois 20 ans.



INDICATEUR ÉCOLOGIQUE

Sa présence signale des prairies humides et des zones de chasse non contaminées. Sa disparition = perte d'habitat.



Elle part en août. Elle revient en mars. Le village qui la retrouve au printemps sait qu'il a conservé ce qu'elle cherche.

IL N'EXISTE QU'UN SEUL VRAI ÉCUREUIL FRANÇAIS



Seul écureuil indigène de France

Monmiturül
Ecureuil roux



Mesure 19 à 25 cm, sans la queue



Enterre des graines et plante des forêts sans le savoir

Protégé intégralement par la loi

Diurne, dort dans un nid en hauteur



Vit de 6 à 7 ans à l'état sauvage

Peut avoir un pelage gris ou noir en montagne



Disons météo transmis oralement par nos aïeules, ces observations patientes de la nature guidaient travaux agricoles et vie quotidienne. Savoir empirique accumulé siècles durant campagnes françaises.



CIEL ROUGE LE SOIR

Crépuscule rougeoyant annonce journée lendemain dégagée
Coloration atmosphérique interprétée signe stabilité confirmée
Dicton répandu toutes régions rurales françaises

HIRONDELLES VOLANT BAS

Vol rasant annonce pluie prochaine heures suivantes
Insectes rabattus humidité attirent oiseaux basse altitude
Observation quotidienne paysans validée météorologie moderne

LUNE CERCLÉE DE HALO

Anneau lumineux autour lune prédit précipitations imminentes
Cristaux glace haute atmosphère créent phénomène visible
Signal reconnu marins pêcheurs côtes atlantiques bretonnes

GRENOUILLES CHANTANT FORT LE SOIR

Coassements intenses annoncent chaleur journée suivante
Activité amphibienne liée variations pression atmosphérique
Présence mare jardin servait baromètre naturel domestique

ROSÉE ABONDANTE AU MATIN

Herbe couverte gouttelettes garantit après-midi ensoleillé
Absence rosée matinale signale couverture nuageuse approchante
Vérification pieds nus jardin rituel quotidien aïeules

CHAT SE LÉCHANT OREILLE

Toilettage insistant zone auriculaire annonce averse prochaine
Sensibilité animale variations hygrométriques imperceptibles humains
Comportement félin observé foyers ruraux plusieurs générations

POMMES DE PIN FERMÉES

Écailles resserrées indiquent humidité pluie approchante
Ouverture complète confirme période sèche prolongée durable
Baromètre naturel accroché porte entrée maisons campagnardes

ARAIGNÉES TISSANT TOILE DEHORS

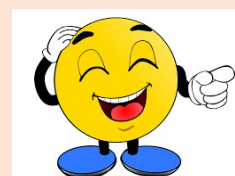
Activité arachnéenne extérieure annonce beau temps stable
Toiles défaits rentrées signalent perturbation atmosphérique proche
Indicateur silencieux observé granges jardins potagers familiaux

FUMÉE CHEMINÉE RETOMBANTE

Fumée plaquée sol indique basse pression pluie imminente
Colonne verticale droite confirme stabilité atmosphérique haute
Observation hivernale quotidienne foyers chauffés bois traditionnels

OIGNONS À PELURE ÉPAISSE

Épaisseur peau oignons récolte prédit rigueur hiver prochain
Couches nombreuses annoncent saison froide longue intense
Signe potager consulté conserves préparations automnales anticipées



Ces gestes, nos grands-mères les répétaient avec sérieux.

Pas pour faire peur... mais pour protéger.

Dans chaque maison, il y avait ces petites règles qu'on respectait sans toujours comprendre pourquoi.

Des traditions ancrées dans le quotidien, transmises de génération en génération.

Le pain posé à l'envers sur la table portait malheur.

On disait que ça attirait la misère dans la maison.

Le parapluie ouvert à l'intérieur était interdit.

Un geste qui, selon elles, faisait entrer la malchance.

Croiser quelqu'un dans un escalier n'était jamais anodin.

Il fallait s'arrêter, laisser passer, éviter ce mauvais signe.

Renverser du sel annonçait des disputes.

Alors on en jetait toujours une pincée derrière l'épaule pour conjurer le sort.

Un chapeau posé sur un lit... c'était impensable.

On disait que cela attirait la maladie.

Être treize à table inquiétait tout le monde.

On ajoutait toujours une place de plus, juste au cas où.

Offrir un couteau sans recevoir une pièce en retour coupait le lien entre deux personnes.

Alors on donnait toujours une petite monnaie, même symbolique.

Passer un balai près des pieds d'un jeune...

c'était, selon elles, lui porter malheur pour son avenir sentimental.

Tourner la page du calendrier avant la fin du mois n'était pas permis.

Il fallait laisser le temps suivre son cours.

Et enfiler un vêtement à l'envers annonçait une mauvaise journée.

Certaines disaient même qu'il ne fallait pas le changer pour éviter d'aggraver les choses.

On y croyait... ou pas.

Mais une chose est sûre... ces gestes faisaient partie de la vie.

Et quelque part, ils nous rappellent une époque où tout avait un sens... même les petits détails.

ENTRE DEUX MONDES

Je m'appelle Marcel. J'ai 74 ans.

Et j'ai fini par comprendre quelque chose de ma génération : nous sommes le pont. Nous sommes nés dans un monde...et nous avons grandi dans un autre, totalement différent.

Dans un monde où l'été sentait l'herbe coupée et la confiture qui refroidissait sur le rebord de la fenêtre. où les volets restaient ouverts toute la journée, et où un vieux ventilateur ronronnait dans le salon.

Les voisins disaient bonjour depuis le jardin, et quand la chaîne du vélo sautait, on ne cherchait pas un tutoriel —

on sonnait chez quelqu'un, et un adulte sortait avec une clé de 12.

On vivait dans un monde fait de patience. On attendait les lettres.

On espérait que la bibliothèque soit ouverte.

On guettait la radio pour entendre notre chanson —et quand elle passait enfin... c'était un petit miracle.

Puis, presque sans prévenir, tout a changé.

Les téléphones ont rétréci. La musique est devenue invisible.

Les nouvelles arrivaient avant que le café n'ait refroidi.

On a appris à taper, glisser, toucher l'écran.

On a appris à parler aux machines...et à écouter leur réponse.

On a connu le lait livré à la porte dans des bouteilles en verre...

et aujourd'hui, on paie à une caisse automatique sans dire un mot.

On mettait des pièces dans les cabines téléphoniques...

et maintenant, on fait des appels vidéo avec nos petits-enfants à l'autre bout du pays.

On connaît le silence d'un monde sans notifications...et le bruit d'un monde qui ne s'arrête jamais.

Parfois, les jeunes nous regardent comme si on était "en retard". Mais ce qu'ils ne savent pas, c'est que : nous connaissons deux mondes.

Nous savons planter des tomates et envoyer un e-mail.

Nous pouvons raconter une histoire sans Google... puis la vérifier avec Google.

Nous connaissons le poids d'une lettre manuscrite

et la rapidité d'un message envoyé en une seconde.

On a assez vécu pour comprendre qu'on peut changer sans se perdre. Qu'on peut aimer le passé... et continuer d'avancer avec le présent.

Nous avons dit adieu à des amis et accueilli des petits-enfants.

Nous avons vu disparaître certaines maladies et en apparaître d'autres.

Nous avons déplié des cartes papier ,puis suivi une ligne bleue sur un GPS.

Nous avons collé des timbres sur des cartes postales, puis envoyé des emojis avec un simple toucher.

Et peut-être que notre plus beau rôle... est celui-là :

garder la mémoire d'un monde plus lent, plus humain,

et avoir le courage de s'adapter à celui qui court sans jamais s'arrêter.

Nous pouvons apprendre aux jeunes que tout n'a pas besoin d'être immédiat.

Et rappeler aux gens de notre âge qu'il n'est jamais trop tard pour apprendre.

Parce que nous sommes le pont entre ce qui était et ce qui sera.

Et tant que nous tiendrons debout, le monde aura toujours quelque chose de solide pour avancer.

Chaque génération construit le chemin un peu plus loin.

Et la nôtre... se souvient encore du petit chemin en terre comme de l'autoroute.

Un Papy

Le handicap

n'est pas *toujours visible* !



Parfois

j'utilise un fauteuil en permanence.

Parfois

je marche quelques mètres...

Parfois

j'ai besoin de m'asseoir et d'utiliser le fauteuil.

Et parfois

je peux me relever et remarcher.



Mon handicap ne se voit pas toujours, *mais il est bien réel.*



MALADIES INVISIBLES, HANDICAPS INVISIBLES :



Maladies neurologiques

Fibromyalgie, sclérose en plaques, épilepsie, migraines...



Maladies musculaires

Myopathies, lombalgies chroniques...



Maladies cardiaques

Maladies invisibles mais invalidantes...



Douleurs chroniques

Chaque geste peut être un défi...



Fatigue extrême

Épuisante, invisible, réelle...



Ne jugez pas ce que vous ne voyez pas.
Soyons bienveillants et respectueux.

Un peu de compréhension change tout.

ENSEMBLE, FAISONS LA DIFFÉRENCE.



Je n'ai pas l'air malade. C'est justement ça

Le handicap invisible.

Mais tu as bonne mine!

Tu as l'air en forme aujourd'hui!

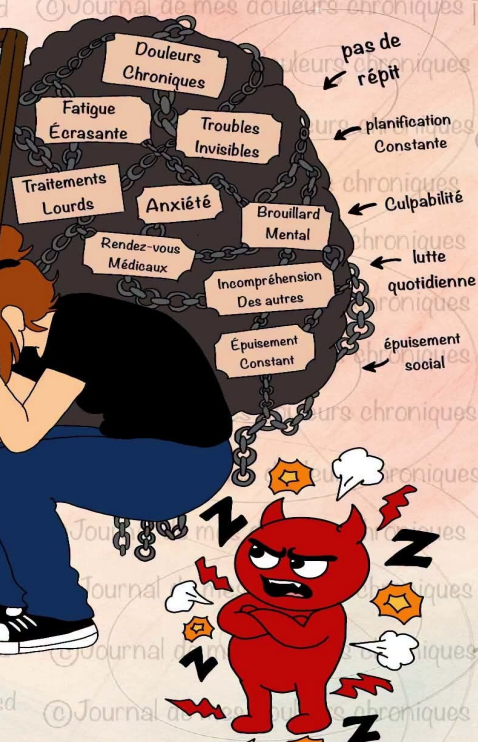
On ne dirait pas que tu es malade!

Ça ne doit pas être si grave!

Tu as de la chance c'est pas un cancer!



- Sourire ☒
- Maquillage ☒
- Énergie (Économisée) ☒
- Vêtements Confortables ☒
- Stratégie de survie maîtrisée ☒



- Douleurs Chroniques
- Fatigue Écrasante
- Troubles Invisibles
- Traitements Lourds
- Anxiété
- Brouillard Mental
- Rendez-vous Médicaux
- Incompréhension Des autres
- Épuisement Constant

- pas de répit
- planification Constante
- Culpabilité
- lutte quotidienne
- épuisement social

Le syndrome d'Ehlers-Danlos 🦒

C'est un groupe de maladies à caractère génétique qui touche 2% de la population en France. Elles se caractérisent par une anomalie du tissu conjonctif (80% du corps humain).

Le syndrome d'Ehlers-Danlos est complexe et diversifié.

Les symptômes sont nombreux :

fatigue sévère, migraines, fièvre inexplicquée, hyperlaxité, hypermobilité, fragilité cutanée et vasculaire, troubles de la proprioception, manifestations bucco-dentaires, ORL, problèmes cardiaques, pulmonaires, digestifs, gynécologiques... Mais surtout :

🔥 La douleur 🔥

Nous souffrons tout le temps, jour et nuit, sans répit.

Elle accompagne nos moindres faits et gestes et pire encore, nos pensées.

Nos proches ne peuvent que constater, parfois avec incompréhension, nos mines fatiguées, nos corps qui se traînent et errent dans la maison.

Chaque jour, nous devons mener notre combat, la patience est une obligation, la résistance, une mesure de survie. *Incompris, nous le sommes.* 🌱

Le syndrome d'Ehlers-Danlos est très mal diagnostiqué, bien souvent, il faut des années et des années avant que son nom soit prononcé. Avant cela, on nous prend pour des fous, des dépressifs, des hypocondriaques : cela isole, cela blesse, cela détruit.

Le combat n'est pas terminé pour autant puisque peu de médecins connaissent et sont formés au syndrome d'Ehlers-Danlos. Nous faisons alors face à l'incompétence du corps médical qui nous laissent seuls, avec nos douleurs, ne comprennent pas ou parfois, ne veulent pas comprendre.

L'espoir pour nous, réside dans le fait de rencontrer les spécialistes, qui ne sont qu'une poignée en France et qui habitent bien souvent loin, pour avoir enfin une véritable écoute et un suivi. Le regard des autres est violent. 🦋

Nos maladies sont invisibles à l'œil nu, nous paraissions en parfaite santé.

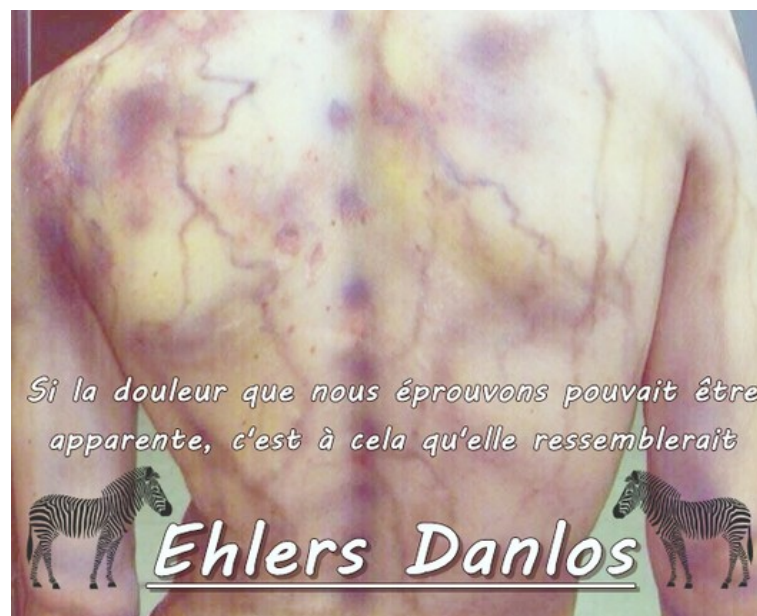
Bien souvent, les gens nous en veulent, ne comprennent pas, sont en colère.

Comment expliquer qu'une simple balade peut être extrêmement épuisante?

Comment expliquer que d'un jour à l'autre, notre état peut être très variable ? Que couper une part de gâteau fait très mal aux doigts? Que même se doucher, certains jours, est discutable tant on a mal ? Difficile hein?

C'est le quotidien des SED.

Faire connaître la maladie, c'est nous aider, c'est nous soutenir, c'est peut être permettre à un SED non diagnostiqué d'avoir des pistes, c'est tout simplement poser un autre regard sur nous, les fameux zèbres. 🦒



Les 9 Personnes Les Plus Riches de l'Histoire

Avoir estimé (Ajusté à l'inflation)



Mansa Musa

Mali Empire

400-500 milliards \$



John D. Rockefeller

Standard Oil

350-400 milliards \$



Andrew Carnegie

Industrie de l'acier

300+ milliards \$



Jakob Fugger

Banque à la Renaissance

250-300 milliards \$



Cornelius Vanderbilt

Chemins de fer

200-250 milliards \$



Jeff Bezos

Amazon

200+ milliards \$



Elon Musk

Tesla & SpaceX

230+ milliards \$



Bernard Arnault

LVMH

200+ milliards \$



Bill Gates

Microsoft

130-150 milliards \$

Cette plante n'est PAS une mauvaise herbe. Elle traite le diabète, prévient les crises cardiaques, soigne les brûlures, l'eczéma, les démangeaisons cutanées et bien plus encore



**LE
SAVIEZ-
VOUS**

PLANTES QUI S'ENRACINENT DANS L'EAU

Sans hormones, sans terre, juste de l'eau propre



1. Géranium — 2 à 3 semaines



2. Hortensia — 3 à 4 semaines



3. Rosier — 4 à 6 semaines



4. Fuchsia — 2 à 3 semaines



5. Bougainvillier — 3 à 5 semaines



6. Lavande — 3 à 4 semaines



7. Menthe — environ 1 semaine



8. Romarin — 3 à 4 semaines



9. Pothos — 2 à 3 semaines

BOUTURE Saine + Eau propre + Lumière indirecte = Nouvelles racines

12 ASTUCES CUISINE ÉTONNANTES

Qui Fonctionnent Vraiment



RAISINS CONGELÉS DANS VIN
Refroidit sans diluer



CUILLÈRE BOIS SUR CASSEROLE
Stoppe débordement



ESSUIE HUMIDE AU CONGÉLATEUR
Boisson glacée 15 min



PAIN DANS SUCRE ROUX
Ramollit sucre durci



POMME AVEC POMMES DE TERRE
Empêche germination



COQUILLES ŒUFS DANS CAFÉ
Élimine amertume



HERBES CONGELÉES DANS HUILE
Saveur fraîche mois



LINGE SOUS PLANCHE
Zéro glissement



CITRONS AU MICRO-ONDES
Double le jus



FIL DENTAIRE POUR FROMAGE
Coupe la plus nette

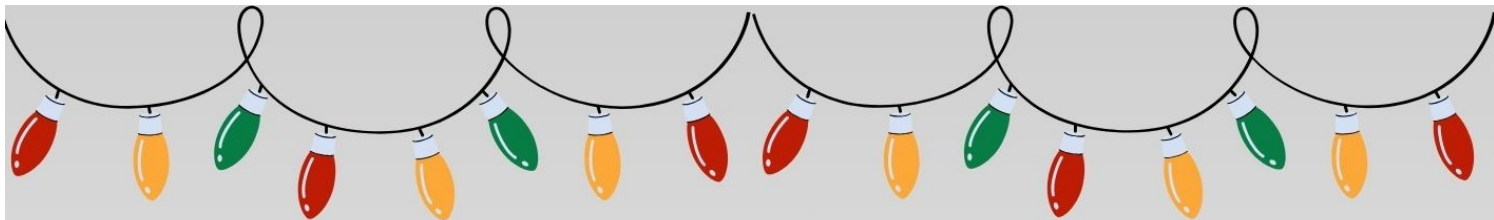


FOURCHETTE POUR HERBES
Un geste, feuilles off



CUILLÈRE POUR PÂTE MUFFINS
Portions parfaites

TECHNIQUES TESTÉES • RÉSULTATS GARANTIS • CUISINE EFFICACE



LA VIMPELLOISE

EDITION 3 : SAMEDI 28 NOVEMBRE 2026

**RECHERCHE
BENEVOLES POUR
LA COURSE**
Appeler ANTHONY
06 62 91 25 62

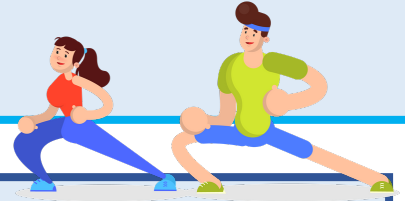


**Rendez vous
Salle des Fêtes
à 14 heures**

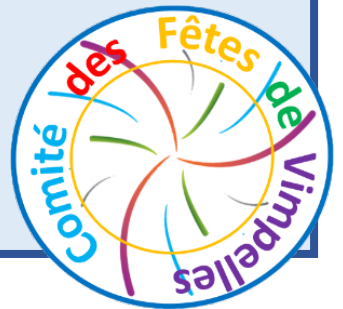


**NOUVEAU CETTE ANNEE
« COURSES ENFANTS »**

Tél 06 83 26 67 95



Dimanche 20 Décembre : Marché de Noël



Marché de Noël les 19 et 20 Décembre à la salle des fêtes

ECOMUSEE BASSEE MONTOIS

77520 LUISETAINES – Grande Rue

SAISON 2026

ouverture

1^{er} dimanche du mois

10 heures à 17 heures

**Dimanche 4 octobre
Fête de la Pomme**



**Pour visiter l'ECOMUSEE en dehors des journées
animations
ou pour tout renseignement**

06 19 08 70 47

